

журнал о здоровье и здоровом образе жизни

ТОНУС #14 Life

**КРУГЛЫЙ СТОЛ:
„ВЛИЯНИЕ НЕГАТИВНЫХ
ЭМОЦИЙ НА ЗДОРОВЬЕ
ЧЕЛОВЕКА”**

**ЧУДЕСА ПЛАСТИЧЕСКОЙ
ХИРУРГИИ**

**ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ
О ВАРИКОЗЕ**

**ЛИЦО НОМЕРА:
ТАТЬЯНА ДЬЯЧКОВА**

19 Лет
Успеха!



**ФОТОПРОЕКТ
„НАШИ ВРАЧИ
И ИХ ПИТОМЦЫ”**

ОСЕНЬ 2018

16+

■ ДОМАШНЯЯ ИТАЛИЯ ■

ITALIA DOMESTICA · RISTORANTE

ПИЦЦА

«С ЦЫПЛЁНКОМ ГРИЛЬ»

В ПОДАРОК!

ПРОМОКОД: Италия



ТРЦ "Фантастика", ул. Родионова, 187в, тел.: +7 (831) 281-81-01
ТРК "Индиго Life", Казанское шоссе, 11, тел.: +7 (831) 422-03-20
ТРЦ "Жар-Птица", пл. Советская, 5, тел.: +7 (831) 422-11-02
ТРЦ "Седьмое Небо", ул. Бетанкура, 1, тел.: +7 (831) 202-25-77
ТРК "Золотая Миля", ул. Коминтерна, 105, тел.: +7 (831) 281-75-00



Акция действительна при посещении ресторана «Домашняя Италия» до 31.10.2018г.
Не суммируется с другими акциями, бизнес-ланчем и начислением бонусов.
Минимальная сумма заказа 500 руб. Подробности акции уточняйте у администратора ресторана.

16+

ТОНУС Life осень 2018

Содержание

ТОНУС
Life



26. Эффективность МРТ в диагностике желудочно-кишечного тракта



52. 3D-лазерное омоложение – минус 5 лет без операций!



62. Мифы о лазерной коррекции зрения

ДЕЛО КАЖДОГО

8. Важный вопрос

ЛИЦО НОМЕРА

10. Татьяна Дьячкова:
«Видеть человека насквозь — жутко, но очень интересно!»

НОВОСТИ

СПАСИТЕЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

26. Эффективность МРТ в диагностике желудочно-кишечного тракта

КРУГЛЫЙ СТОЛ

30. Круглый стол: «Влияние негативных эмоций на здоровье человека»

ФОТОПРОЕКТ

КРАСОТА

52. 3D-лазерное омоложение – минус 5 лет без операций!

58. Чудеса пластической хирургии

ЗРИТЬ В КОРЕНЬ

62. Мифы о лазерной коррекции зрения

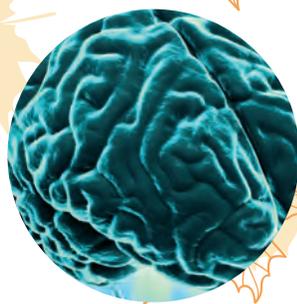
8. Важный вопрос



10. Татьяна Дьячкова:
«Видеть человека насквозь — жутко, но очень интересно!»



30. Круглый стол:
«Влияние негативных эмоций на здоровье человека»



74. *Совсем не страшная эпилепсия*

82. *Осенняя проблема: цистит у женщин*



88. *Все, что нужно знать о варикозе*



Содержание

МЛАДШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

68. Первый раз в первый класс

СТАЛЬНЫЕ НЕРВЫ

74. Совсем не страшная эпилепсия

79. Тихий убийца: опухоль головного мозга

ОНА

82. Осенняя проблема: цистит у женщин

ЭТО ИНТЕРЕСНО

86. Боль в спине в вопросах и ответах

88. Все, что нужно знать о варикозе

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Андрей Владиславович Петров

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ: 603146,
г. Нижний Новгород,
ул. Юбилейная, д. 41а

ДИЗАЙНЕР
Анастасия
Белякова

ВЕРСТКА
Елена
Емельянова

КОРРЕКТОР
Ирина
Зубкова

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
Тамара
Максимова

ЖУРНАЛИСТ
Светлана
Мисник

УЧРЕДИТЕЛЬ
ООО «Холдинг
«Единение»

ПЕРИОДИЧНОСТЬ
раз в квартал

ТИРАЖ:
5000 экземпляров

ПОДПИСАНО В ПЕЧАТЬ:
20.08.2018 г.

Отпечатано
в типографии
«РИММИНИ».
Адрес: Н. Новгород,
ул. Красноезвездная, 7а,
2-й этаж,
тел. (831) 422-57-80
office@rimmini.ru

Любое
воспроизведение
материалов и их
фрагментов возможно
только по согласованию
с редакцией.

По всем вопросам
обращаться
info@tonus.nnov.ru

Журнал «ТОНУСLife» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных и массовых коммуникаций по Приволжскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации средств массовой информации ПИИ№ ТУ52-01085 от 17 ноября 2015 г.

Распространяется бесплатно на территории Нижегородской области. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, а услуги — лицензированию, при наличии о том требования в законодательстве РФ. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Настоящий журнал издается в соответствии с законодательством о средствах массовой информации — Законом РФ «О средствах массовой информации» от 27.12.1991 г. № 2124-1, законодательством о рекламе — Законом РФ «О рекламе» от 13.03.2006 г. № 38-ФЗ, прочими нормативными актами Российской Федерации. Рекламные модули и рекламные статьи помечены знаком «На правах рекламы». Всё остальное не является рекламой.

Главный врач МЦ «Тонус» на ул. Ижорская,
врач уролог-андролог, хирург
Громова Евгения Игоревна



*Нам
19 лет!*

Поздравляю любимый «Тонус» с Днем рождения! Я невероятно счастлива, что являюсь частью этой сильной инновационной компании, где трудятся люди, искренне болеющие за свое дело. Я горжусь, что каждый день бок о бок работаю с профессионалами и могу безоговорочно на них положиться. Огромное спасибо пациентам, которые доверяют нам свое здоровье! Приятно видеть, что мы помогаем целым поколениям быть здоровыми, красивыми и счастливыми. От всей души хочется пожелать «Тонусу», чтобы все лучшее, что уже достигнуто, получило успешное продолжение, а в новых делах и начинаниях непременно сопутствовал успех!

Сеть клиник «Тонус»

Сеть медицинских клиник «Тонус» - крупная, инновационная и надежная компания, которая вот уже 19 лет успешно помогает своим пациентам возвращать и поддерживать здоровье, предоставляет качественные услуги, соответствующие лучшим мировым стандартам, тем самым выводя нижегородскую медицину на принципиально новый уровень! Пациенты - основная ценность компании, именно поэтому особое внимание уделяется их потребностям и комфорту. «Тонус» постоянно расширяет спектр услуг и открывает профильные медицинские центры, чтобы обеспечить высококвалифицированную помощь при любом заболевании в пределах одной сети. Более того, компания стала первой в Н. Новгороде, кто начал выходить за пределы города! Этот большой шаг значительно упростил получение качественных и своевременных медицинских услуг жителям области.

НАШИ КЛИНИКИ



НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ



Сеть медицинских клиник «Тонус» - сплоченная команда по-настоящему увлеченных медициной людей. Руководство компании всегда стремится к совершенству, не жалеет времени и ресурсов на посещение российских и международных выставок и конференций, где представлено новейшее оборудование, лучшие образцы которого непременно приобретаются для клиник. Врачи, работающие в «Тонусе», - настоящие профессионалы, имеющие высокий уровень квалификации, огромный опыт практической работы, запатентованные методики профилактики, диагностики и лечения заболеваний. Администраторы клиник всегда окружают пациентов заботой, чтобы они чувствовали себя в стенах «Тонуса» как дома.

19 лет успеха!

Сеть медицинских клиник «Тонус» - первопроходец и лидер по уровню технической оснащенности! Новейшие технологии позволяют врачам быть на 100 % уверенными в поставленном диагнозе, а пациентам - в назначенном эффективном лечении. Сеть медицинских клиник «Тонус» первой в Нижегородской области приобрела высокопольный флагманский томограф 3,0 Тесла, уникальную фемтосекундную лазерную установку для коррекции зрения, ультрасовременный цифровой маммограф. Общий технический парк сети медицинских клиник «Тонус» насчитывает более 100 единиц инновационного высокотехнологичного оборудования.

НАШЕ ОБОРУДОВАНИЕ



MPT 1,5 Тесла - Siemens Magnetom Espree

Цифровой маммограф - Siemens Mammomat Inspiration

УЗИ экспертного класса

MPT 3,0 Тесла - Siemens Magnetom Skyra

Цифровой рентген

Фемтосекундная лазерная установка VISUMAX 500

Компьютерная томография - Siemens Somatom Emotion

Благодаря самой мощной материально-технической базе сеть медицинских клиник «Тонус» стала первой организацией в Н. Новгороде, с которой начало развиваться частно-государственное партнерство в сфере медицины. С 2006 года «Тонус» является научно-практической базой для ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России (бывшая НиЖГМА). В стенах клиники проходит повышение квалификации врачей, совместно с ведущими профессорами медицинской академии разрабатываются инновационные проекты во многих областях медицины.

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ



Количество здоровых пациентов - более 1 000 000



Количество проведенных исследований - более 10 000 000



Количество успешных операций - более 100 000



Единственная в регионе частная клиника, имеющая аккредитацию на проведение клинических исследований

ВАЖНЫЙ вопрос

Довольно часто у меня возникает чувство тревоги и паники. Раньше такого не наблюдалось. Из-за чего это может происходить? Какие меры принять?

Отвечает



Ирина Китаева,
врач-психиатр высшей категории,
психотерапевт клиники неврологии
и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»,
доцент кафедры психиатрии и медицинской
психологии ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава
России (бывшей НижГМА), к. м. н.

Тревога – первая эмоциональная реакция человека на любой стресс, которая позволяет мобилизовать силы организма и начать действовать. Чтобы понять, с чем связано ваше состояние, необходимо разобраться, имеет ли тревога отношение к реальности, насколько она пропорциональна и адекватна ситуации. В случае, когда тревога чрезмерна, возникает спонтанно и без видимых на то причин, необходимо обратиться за высококвалифицированной помощью к опытному психотерапевту или психиатру. Доктор проведет комплексное обследование и при необходимости назначит эффективное и корректное лечение. Терапия тревожных состояний включает психотерапевтические методики и назначение лекарств (седативных и противотревожных препаратов, антидепрессантов, нейролептиков, нормотимиков, гипнотиков, ноотропов), которые помогают достаточно быстро облегчить состояние. Не стоит верить слухам из Интернета, что данные препараты вызывают привыкание. Специалисты подбирают лекарства исходя из особенностей организма пациента, поэтому принимать их можно длительное время без вреда для здоровья.

В каждом номере журнала специалисты сети медицинских клиник «Тонус» отвечают на несколько писем из нашей почты.

Отправить свой вопрос можно по адресу info@tonus.nnov.ru с пометкой «Журнал».

Слышала, что отбеливание зубов сильно сказывается на их чувствительности. Так ли это? Как можно минимизировать чувствительность после отбеливания?

Отвечает



Ольга Рунова,
врач стоматолог-терапевт,
пародонтолог центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ», к. м. н.

Инновационные методы отбеливания безболезненны, безопасны и в большинстве случаев не повышают чувствительность зубов. Это стало возможным благодаря современным технологиям и тщательной подготовке пациента к процедуре. Например, для отбеливания нового поколения ZOOM 4 используется щадящий гель с максимально низким процентом перекиси водорода (25 % вместо привычных 35 %), а также LED-лампа холодного света вместо ультрафиолетовой с горячим источником. Если у пациента изначально были проблемы с чувствительностью зубов или какие-либо дефекты эмали, высококвалифицированный стоматолог-терапевт перед отбеливанием обязательно проведет реминерализующую терапию. Для этой процедуры изготавливаются индивидуальные капы, которые содержат специальный гель, богатый минералами. Он восстанавливает естественный состав зуба и снимает природную чувствительность. После отбеливания дополнительно можно провести процедуру фторирования, которая оздоравливает эмаль, защищает зубы от кариеса, а также надолго сохраняет белоснежную улыбку.

Посоветуйте самый действенный способ избавления от «мешков под глазами».



Отвечает

Мария Склемина,
врач-косметолог
центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ»

Чтобы выбрать действительно эффективный метод избавления от «мешков под глазами», важно понять причину их появления. Если «мешки» незначительные, образовывались из-за возрастных изменений или скопления жидкости в нижних веках, можно обойтись косметологическими процедурами, такими как микротоковая терапия, мезотерапия с дренирующими коктейлями и вакуумно-роликовый массаж лица. Каждая из этих методик направлена на выведение лишней жидкости, активизацию обменных процессов, подтяжку кожи, устранение припухлости, выработку коллагеновых и эластиновых волокон, усиление кровообращения и лимфотока. В результате от проблемы не останется и следа! В запущенных случаях, когда на нижних веках сформировались ярко выраженные грыжи, состоящие из жировой ткани, необходимо прибегать к радикальному методу – блефаропластике. Во время операции пластический хирург извлекает излишки жировых комочков и при необходимости иссекает избыток кожи. Никаких следов и шрамов не остается! Блефаропластика не просто избавляет от «мешков под глазами», а существенно подтягивает кожу, разглаживает морщинки и делает глаза молодыми и сияющими.

Что такое аппаратное лечение и насколько оно эффективно при косоглазии? Можно ли его использовать в качестве профилактики и какой оптимальный возраст для начала терапии?



Отвечает

Татьяна Кириллова,
главный врач центра
детской офтальмологии «Тонус АМАРИС»,
врач-офтальмолог высшей категории

Много лет болею «простудой на губах». К какому врачу необходимо обратиться, лечится ли она и что необходимо предпринять?



Отвечает

Анна Умилиная,
врач-дерматовенеролог, онколог, криолог,
косметолог, врач высшей категории
сети медицинских клиник «Тонус»

Мнение, что «простуда на губах» пройдет сама и ее лечить не нужно, – ошибочно. Нередки случаи, когда самодиагностика заканчивается несвоевременным выявлением более тяжелой внутренней патологии: анемии, других скрытых инфекционных заболеваний, патологии нервной и эндокринной системы, а самолечение приводит к тяжелым осложнениям, а также к патологическому рубцеванию. При первых признаках заболевания необходимо обратиться к дерматологу. Во время беседы врач даст рекомендации по лечению, и если причина действительно кроется в банальной герпетической инфекции, то результат применения современных медикаментозных препаратов наступит уже в первый день лечения, а через неделю можно будет забыть об этом неприятном инциденте надолго или навсегда. В более сложных случаях врач даст рекомендации по дополнительному обследованию для установления точного диагноза. Всегда нужно помнить, что у разных болезней бывают схожие симптомы, и лишь высококвалифицированный специалист – это гарантия правильной диагностики, а значит и успешного лечения!

Аппаратное лечение – это комплекс физиотерапевтических процедур и упражнений на специальных тренажерах, направленный на профилактику и лечение различных заболеваний глаз. Занятия проходят в игровой форме, абсолютно безболезненны и наиболее результативны в детском возрасте (до 12 лет), пока глаз до конца не сформирован. Аппаратные методики являются одними из самых эффективных способов лечения косоглазия. Они направлены на стимуляцию нейронных проводящих путей, укрепление и повышение согласованности глазодвигательных мышц, восстановление способности к бинокулярному зрению (объединение правого и левого разделительных изображений в единый образ). Курс терапии подбирается строго индивидуально, учитывая особенности ребенка, строения глаз, степень заболевания и другие нюансы. Регулярные занятия на аппаратах дают стабильные положительные результаты, позволяя избежать хирургического вмешательства.

ТАТЬЯНА ДЬЯЧКОВА

«Видеть человека насквозь –
жутко, но очень интересно!»



Каждый человек хотя бы раз в жизни делал рентген. Однако далеко не все из нас понимают, что результат исследования зависит не только от возможностей аппарата, но и от квалификации специалиста, который расшифровывает полученные снимки. Только опытный врач-рентгенолог сможет поставить точный диагноз, от которого зависит эффективность лечения. Татьяна Олеговна Дьячкова как раз из таких специалистов! Она видит то, что другим не под силу, может описать сложнейшие снимки и обнаружить патологию на самых ранних стадиях. Кроме того, она замечательный человек, которого обожают коллеги и пациенты.

Говорят, что семья является направляющим фактором и помогает в выборе профессии. Расскажите, кем были Ваши родители и повлияли ли они на Ваш выбор.

– В нашей семье медиков не было. Папа у меня был учителем истории, а мама преподавала химию. От родителей однажды услышала такую фразу: «Преподавателем ты станешь только через наш труп!» *(смеется)*. Видимо, настолько в нашей семье возросла плотность педагогических кадров, что они не хотели, чтобы я шла по их стопам, и направляли меня в другое русло. То, что я поступила в медицинский институт, мамина заслуга. Она, если можно так выразиться, настояла на том, чтобы я стала врачом, готовила меня к вступительным экзаменам в вуз, занималась со мной химией и биологией. Хотя, помню, в детстве я очень хотела работать продавщицей в аптеке *(смеется)*. Дело в том, что, когда я у старшей сестры спросила, откуда берутся дети, она мне на полном серьезе ответила, что меня взяли на одной из полок в аптеке *(смеется)*. Вот я и поверила ей, мечтала, что тоже буду продавать детишек будущим родителям, делать их счастливыми.

Какой факультет Вы окончили?

– Училась я в Горьковском медицинском институте на педиатрическом факультете. Почему именно педиатрический? Просто я очень любила детей. Когда мне было всего десять лет, со мной по соседству жили два брата-близнеца, с которыми я очень часто сидела. Их родители совершенно спокойно доверяли мне детишек – управлялась я с ними на раз *(смеется)*. Даже могла переодеть, накормить, вывести на прогулку. Родители были рады, что есть свободная нянька, которая готова всегда прийти на помощь!

Почему тогда не пошли работать педиатром, а выбрали именно рентгенологию?

– На самом деле я работала педиатром целых десять лет... Сразу после института меня отправили по распределению в Карелию, в небольшой городок Медвежьегорск, где я прожила 21 год. Здесь в Центральной районной больнице я некоторое время лечила детишек: сначала принимала в качестве участкового педиатра, потом работала в отделении детской инфекции, а после – в детской рентгенологии. Последняя меня так увлекла, что я твердо решила переквалифицироваться из педиатров в рентгенологи, к тому же городок был маленький, кадров не хватало, и больница остро нуждалась в хорошем специалисте. Первое время я даже умудрялась совмещать учебу, работу педиатра и рентгенолога, но потом окончательно выбрала для себя лучевую диагностику. Так, собственно, потихонечку я ушла из педиатрии.

Где же Вы проходили профессиональную переподготовку?

– В Карелии не было такой большой и качественной подготовительной базы для врачей-рентгенологов, поэтому мне пришлось учиться в трех городах: Москве, Санкт-Петербурге и Нижнем Новгороде. В этом плане могу сказать, что я везучая *(смеется)*. Обучение длилось несколько месяцев, училась я у лучших преподавателей и практикующих врачей-рентгенологов, поэтому быстро освоила все тонкости новой для меня сферы медицины. Каждый из педагогов подходил к процессу обучения со всей ответственностью, давал не только теоретическую, но и практическую базу, поэтому я получила крепкие и уверенные знания. Подготовка была просто тотальная. Я до сих пор пользуюсь полученными много лет назад знаниями, просматриваю лекции, которые остались с тех времен, и они меня, могу сказать, порой очень выручают. Что касается повышения квалификации – вот уже девять лет каждый год я езжу в Москву на маммологический форум, где имею возможность пообщаться со светилами российской маммологии и напрямую задать им актуальные вопросы. Кроме того, участвую во всех профильных конференциях Нижнего Новгорода – они дают новые знания по проблеме онкологии.

Почему из всех видов лучевой диагностики выбрали именно рентгенологию?

– Во времена, когда я работала и училась, не было таких огромных диагностических возможностей, какие имеются сейчас. Только-только начинала зарождаться компьютерная и магнитно-резонансная томография, поэтому как такового выбора у меня, можно сказать, и не было. Были, правда, эндоскопические методы, но мне они абсолютно не нравились, даже не могу объяснить почему. Рентген же давал возможность видеть человека насквозь *(смеется)*. Это, конечно, жутко, но очень интересно!



В настоящее время у всех на слуху такие современные и точные диагностические методы, как КТ и МРТ, поэтому кажется, что рентген отошел на второй план и его уже используют довольно редко. Есть ли случаи, когда пациента отправляют именно на рентген? Что он может показать?

– В настоящее время диагностические возможности настолько широки, а видов аппаратов существует такое количество, что в зависимости от симптомов специалист может отправить пациента на наиболее информативное для его случая исследование, которое даст подробную картину заболевания. Однако рентген нельзя списывать со счетов. Он считается лучшим первичным профилактическим методом диагностики и может показать очень многое. Например, переломы и трещины, заболевания суставов, грыжи, аномалии позвоночника, гайморит отлично видны на рентгене. Нецелесообразно делать КТ, когда человеку всего лишь нужен профилактический снимок легких, чтобы получить справку в бассейн или приступить к работе. Когда у специалиста возникают подозрения и сомнения по результатам рентгена, пациента непременно отправляют на более детальную диагностику.

Среди некоторых интернет-пользователей бытует мнение, что поскольку рентген – это облучение, он вреден для здоровья и проходить его нужно только в крайних случаях. Действительно ли это так?

– Доза облучения от современного рентгена минимальна. Если перевести это все в понятную для пациентов величину, то одно обследование равно одной выкуренной сигарете или 30 минутам нахождения в городской пробке. Смысл здесь в том, что лучше сделать один раз снимок и поставить диагноз, чем не сделать и пропустить какую-то серьезную патологию. Вред от «не сделанья» в этом случае будет больше. Подтверждением моих слов может служить и то, что рентгенолаборанты и врачи, которые постоянно имеют дело с лучевой диагностикой, не страдают повышенной заболеваемостью.

Татьяна Олеговна, а как именно Вы попали в сеть медицинских клиник «Тонус»?

– Раньше я была приверженцем бюджетной медицины, где, как я считала, можно помочь большему количеству пациентов справиться с заболеваниями. Когда в 2009 году меня позвали развивать рентгенологическое направление в клинике «Тонус», я долго сомневалась и первое время совмещала работу в бюджетном и частном учреждении. В итоге поток пациентов стал таким огромным, что работать в двух местах я просто не успевала и сделала выбор в пользу «Тонуса». Во-первых, здесь у меня появилась возможность стать намного ближе к пациентам, глубоко погружаться в их проблемы, лучше разбираться в диагнозе, следовательно, оказывать своевременную и эффективную помощь. Во-вторых, именно «Тонус» дает мне возможность расти и развиваться профессионально, повышать свою квалификацию, выдвигать предложения по усовершенствованию системы оказания помощи пациентам, пробовать новые направления и работать на самом мощном, новом и лучшем оборудовании, которое только есть в Нижнем Новгороде. Сейчас я считаю себя полноценной частью сети медицинских клиник «Тонус» и уверена, что не ошиблась с выбором!

За свою довольно длительную практику я заметила, что с каждым годом растет количество женщин, страдающих от той или иной патологии молочных желез. Однако еще каких-то шесть лет назад в Нижнем Новгороде не было по-настоящему хорошего оборудования, способного диагностировать новообразования на ранних стадиях. Особенно остро проблема стояла в частном секторе. В 2012 году, когда начал возводиться центр «ТОНУС ПРЕМИУМ», я предложила руководству клиники приобрести маммограф. Теперь в центре лучевой диагностики и эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ» я делаю не только рентген, но и провожу цифровую маммографию на самом современном аппарате – Siemens Mammomat Inspiration.



Отсканируйте QR-код
и получите скидку 50 %
на цифровую маммографию

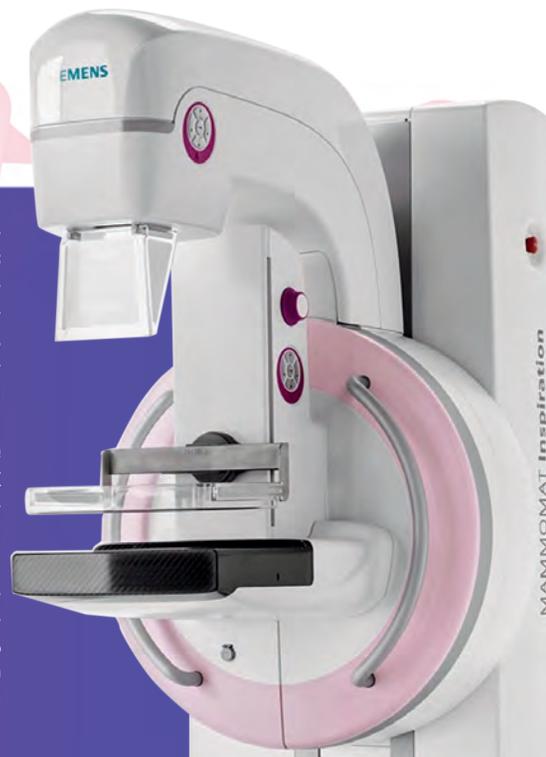


РУКОВОДСТВО КЛИНИКИ О ТАТЬЯНЕ ОЛЕГОВНЕ ДЬЯЧКОВОЙ

Татьяна Олеговна Дьячкова явилась идейным вдохновителем создания маммологического центра сети медицинских клиник «Тонус». Именно она убедила нас в актуальности развития направления маммологии и необходимости приобретения экспертного оборудования для более качественной диагностики молочных желез. В результате мы приобрели самый лучший на тот момент (кстати, он таковым остается и на сегодняшний день) цифровой маммограф последнего поколения – Siemens Mammomat Inspiration. Он стал настоящим прорывом для нижегородской медицины и сети медицинских клиник «Тонус» в частности!

К инновационному оборудованию начали тянуться высококвалифицированные кадры, поэтому центр маммологии «ТОНУС ПРЕМИУМ» собрал в себе ведущих специалистов города. Каждый из них привнес что-то новое, развивая данное направление. В результате из диагностического отделения вырос инновационный центр, оказывающий полный спектр маммологической помощи.

В настоящий момент в центре маммологии «Тонус» проводится не только цифровая маммография, но и МРТ молочных желез, онкоскрининг 3,0 Тесла, трепанобиопсия, дуктография, пункция, УЗИ экспертного класса, позволяющее сделать пространственную соноэластографию, а также осуществляется весь спектр лечебных мероприятий: химиотерапия, хирургическое лечение, маммопластика и психологическое сопровождение.



Татьяна Олеговна, расскажите, пожалуйста, чем же цифровой маммограф Siemens Mammomat Inspiration отличается от других современных маммографов? В чем его основные преимущества?

– Преимуществ очень много. Даже на сегодняшний день диагностика на Siemens Mammomat Inspiration на целый год опережает постановку диагноза в сравнении с любым другим современным маммографом. Во-первых, разрешающие способности Siemens Mammomat Inspiration помогают обнаружить патологию молочных желез на самых ранних стадиях, приблизив пациента к полному выздоровлению с сохранением груди. Во-вторых, этот маммограф дает на 1/3 меньше лучевой нагрузки на организм женщины по сравнению с другими аппаратами. В-третьих, благодаря функции 3D мы имеем возможность за один раз просмотреть молочную железу со всех сторон, оценить структуру и плотность тканей. В-четвертых, с помощью Siemens Mammomat Inspiration специалисты маммологического центра могут проводить дуктографию – исследовать молочные протоки с помощью контрастирования. Хочу особенно отметить: наш маммограф дает возможность проводить точное обследование женщин с имплантами (мягкая компрессия).

Многих интересует вопрос: на какие симптомы нужно обратить внимание, прежде чем идти на обследование молочных желез, и с какого возраста нужно обследовать грудь, чтобы не пропустить патологию?

– Самое опасное в раке молочной железы то, что на начальных этапах он никак себя не проявляет: грудь не болит, выделений никаких нет, опухоль не прощупывается. Когда уже начинают появляться какие-либо признаки, мы не можем говорить о начальных стадиях заболевания: оно уже достигло масштаба, когда нужно принимать кардинальные меры. Очень часто патологию молочных желез обнаруживают совершенно случайно: во время планового медицинского осмотра. Только вот медицинский осмотр предполагает, что на маммографию отправляют женщин старше 40 лет, в то время как обследовать грудь нужно с тех пор, как она появилась. Рак молодеет с каждым годом, именно поэтому проходить УЗИ-обследование молодым девушкам в качестве профилактики рекомендуется раз в год, с 35 лет раз в год нужно чередовать УЗИ и маммографию, а с 50 лет ежегодно делать маммографию.

Есть ли у Вас особенный подход к пациентам?

– Я всегда начинаю обследование пациентов со знакомства и разговора. Моя задача в том, чтобы люди, которые к нам приходят, чувствовали себя комфортно, доверяли нам, не боялись прийти снова и задать вопросы. Когда пациенты ко мне приходят второй раз, я уже общаюсь с ними, как со знакомыми, – это очень подкупает и располагает к доверию. Моя цель – рассказать им как можно больше, ничего не скрывать и преподнести болезнь, даже онкологическую, так, чтобы они вернулись снова и начали лечение. И дело тут не в материальной стороне, а в результате.



Наверняка за время Вашей практики были какие-нибудь интересные случаи. Расскажите, пожалуйста, о них.

– Помню, был случай, когда родители привели к нам в «ТОНУС ПРЕМИУМ» 3-летнего мальчика, который засунул в нос шуруп. Мама с папой сильно переживали за сына, просили как можно быстрее сделать рентген и достать шуруп. Мне было очень жалко малыша: все-таки рентген, пусть и имеет минимальную дозу облучения, небезвреден, особенно для детей. ЛОР-врача, как назло, на месте не было. Я, как педиатр в прошлом, решила взять весь удар на себя и провести с ребенком беседу. Выгнала из кабинета родителей, усадила мальчика на кресло и потихоньку подвела разговор к шурупу. Спросила, зачем ему понадобилось засовывать его в нос, ведь там ему не место. У парня, кстати, были хитрющие глаза, и я заподозрила что-то не то. В итоге на мой вопрос «Где все-таки шуруп?» он, смеясь, ответил: «В кармане!»

Приходилось ли Вам сталкиваться с трудностями?

Для меня особенно сложно говорить пациентам, что у них рак. Я, например, говорю с ними так, как бы хотела, чтобы обращались со мной. Помню, пришла ко мне женщина, а я по сделанной маммографии сразу увидела злокачественную опухоль. Вот как ей сказать? Приходится заходить издалека, говорить, что есть изменения, показывать их на снимке, потихоньку подводить к диагнозу, объяснять, что не всякая опухоль смертельно опасна и что благодаря возможностям современной медицины все успешно лечится. Такой метод очень помогает пациентам свыкнуться с диагнозом, осознать всю серьезность проблемы и успокоиться, даже если диагноз неутешительный. Я должна настраивать пациентов на борьбу, что у меня в большинстве случаев хорошо получается.

Какие отношения у Вас внутри коллектива?

– Врачебный коллектив у нас очень дружный, отношения теплые, чем-то похожие на семейные. Мы вместе справляем праздники, выезжаем отдыхать на турбазу, устраиваем тематические вечера. Это, конечно, очень сплочивает. Кроме того, мы делимся друг с другом своими проблемами, знаем о семейной обстановке, дети растут на наших глазах, у кого-то даже уже внуки есть. Если и появляются какие-то недопонимания и ссоры, стараемся решать все на месте и не раздувать. Что касается профессиональных отношений – при возникновении любых трудностей или рабочих вопросов коллегиально подходим к делу, советуемся друг с другом и всегда помогаем.

Хотели ли бы вы, чтобы Ваши дети пошли по вашим стопам?

– С самого детства мы с мужем уговаривали сына, чтобы он выбрал одну из наших специальностей: рентгенология или анестезиология, водили его на рабочие места, показывали всю «романтику». Муж даже как-то раз привел сына в операционную, где проводилось хирургическое вмешательство на легких курильщика. Так вот, после того, как Семен (сын) увидел черные от смолы легкие, как они хрустят при разрезе, он поклялся даже в рот сигарету не брать. Сейчас ему 36 лет, а обещание сдержал: не курит до сих пор *[смеется]*. Однако ни рентгенология, ни анестезиология сына не впечатлили, и он подался в стоматологию. Наверное, отчасти он все-таки нас послушал, поэтому выбрал медицину, стал стоматологом-ортопедом.

Италия, Доломитовые Альпы, 2013 г.

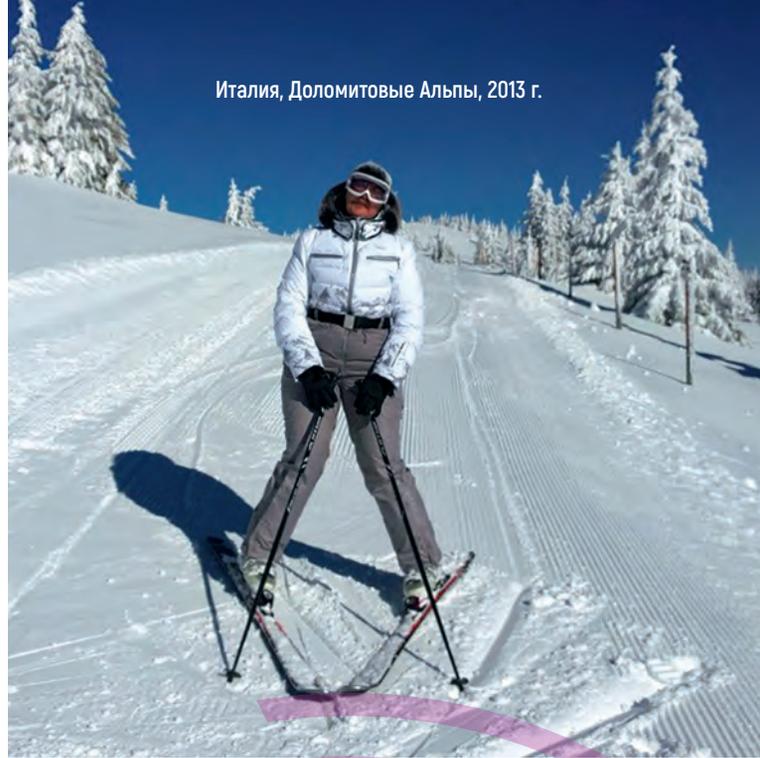
Вы проделали такой большой путь, получили огромный жизненный опыт. Были ли у Вас какие-нибудь особенные свершения?

— Помню, один из наших докторов привела ко мне на прием своего сына с просьбой, чтобы я повлияла на него и заставила бросить курить. Ну как я могу повлиять на человека, которому за тридцать? Тем более что курильщик пока сам не поймет, что нужно бросить, и не захочет это сделать, ему говорить без толку. Тогда я решила описать его снимок, наглядно показать, где и какие участки у него поражены, сказала, что легкие выглядят на 20 лет старше. Они действительно выглядели на столько старше, я даже не запугивала. После такого «показательного выступления» парень бросил курить. Вот это я считаю своим настоящим достижением *(смеется)*.

Вы ведь наверняка увлекаетесь чем-то еще, кроме работы и науки? Расскажите о своем хобби.

— Я человек довольно непостоянный, мне очень быстро все надоедает и хочется пробовать что-нибудь новое каждый раз. Из постоянного у меня только муж, с которым мы уже 38 лет живем душа в душу *(смеется)*. Я люблю любое рукоделие: шью, вышиваю, делаю изделия из кожи, нравится алмазная вышивка. Просто сидеть и смотреть телевизор — это не мое, мне нужно постоянно чем-то заниматься. Вот, например, одно из моих последних увлечений — кастомайзинг, или, по-простому, переделка одежды. Переделывала сама себе пальто, куртки, юбки, сумки. Мечтаю сделать галерею своих работ, потому что много уже накопилось изделий, которые хочется показать миру. Из других увлечений — горные лыжи, любовь к которым у меня проявилась еще в Карелии. С тех пор так и катаюсь.

Татьяна Олеговна с мужем Андреем



Сербия, Копаоник, 2014 г.



ТОНУС ПРОТИВ РАКА ГРУДИ!

ЦЕНТР МАММОЛОГИИ СЕТИ КЛИНИК «ТОНУС»
ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПОЛНЫЙ ЦИКЛ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ
МАММОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



ОТ ВЫСОКОТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ
ДО ОПЕРАТИВНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ



**Диагностика заболеваний
молочной железы**

- Цифровая маммография
- УЗИ экспертного класса
- МРТ молочных желез
- Дуктография
- Трепанобиопсия, пункция
- Онкоскрининг МРТ 3,0 Тесла



**Лечение заболеваний
молочной железы**

- Оперативное лечение
в условиях круглосуточного
стационара
- Консультативный прием
- Отделение химиотерапии

Нижний Новгород, ул. Б. Покровская, 62
О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ



Сергей Анатольевич Пегов
заведующий центром маммологии,
врач высшей категории, врач онколог-маммолог,
врач-рентгенолог, врач УЗ-диагностики

Центр маммологии сети медицинских клиник «Тонус» - это команда ведущих специалистов в области маммологии, которые вот уже 6 лет успешно борются с различными патологиями молочных желез.

Центр оснащен только инновационным диагностическим оборудованием лучших мировых производителей, которое способно обнаружить злокачественные и доброкачественные новообразования на самых ранних стадиях.



Маммопластика

- Увеличение груди
- Подтяжка груди
- Уменьшение груди
- Реконструкция груди

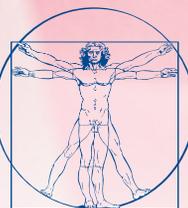


Реабилитация

- Наблюдение врача
- Прием психолога
- Физиотерапия

Клиническая база ФГБОУ ВО ПИМУ
Минздрава России (бывший НижГМА)

 **(831) 411-13-13**



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Специалисты клиники высоких репродуктивных технологий «Тонус МАМА» приняли участие в ежегодном продвинутом курсе для эмбриологов от компании ORIGIO

С 19 по 22 июня в Дании на базе уникального завода ORIGIO проходил продвинутый курс для эмбриологов. Этот завод культивирует среды для различных лабораторий ЭКО и поставляет их во все страны мира. «Тонус МАМА» также использует среды от ORIGIO для выращивания эмбрионов, поэтому специалисты клиники не могли пропустить такой важный и информативный для своей деятельности семинар. Продвинутый курс проводил известный, уважаемый и опытный доктор **Дэвид Морролл (David Morroll)**, который с 1986 года работает в области клинической эмбриологии, а с ноября 2011 года является директором эмбриологии ORIGIO a/s.

Курс был обширный и затрагивал практически все вопросы эмбриологии. На повестку выносились важные темы: производство культуральных сред, их состав, хранение и прочие нюансы, выбор сперматозоидов для ИКСИ, лучшие методы подготовки эякулята к оплодотворению, способы, улучшающие результативность ЭКО, и многие другие. Кроме лекционных Дэвид Морролл проводил практические занятия, посвященные правильному забору материала для генетического анализа эмбриона на разных стадиях развития: биопсия полярного тела, биопсия бластомера и биопсия трофобласта. Каждый из них отличается своими особенностями, способами и временем забора, а также информативностью. Благодаря биопсии

у специалистов есть возможность узнать генетический статус эмбриона и выбрать лучший для переноса.

Как правило, биопсию используют для пациентов с отягощенным анамнезом: носительство генетических заболеваний, большое количество безуспешных протоколов ЭКО, поздний репродуктивный возраст и т.д. На повестку дня также выносилась очень важная тема – контроль качества, от которого напрямую зависит процент успешности программ ВРТ. Доктор Морролл разобрал серьезнейшие и самые распространенные ошибки, давал профессиональные советы, учил новым методикам. Каждый присутствующий эмбриолог в процессе обучения мог персонально поговорить с ученым, задать ему все интересующие вопросы, под его руководством выполнить процедуру биопсии, разобрать тонкости проведения процедуры.

Сотрудники сети медицинских клиник «Тонус» регулярно проходят курсы повышения квалификации в России и за рубежом, посещают симпозиумы, конференции, круглые столы. Специалисты ведут научную деятельность, изучают последние открытия, новые методики и технологии. Благодаря стремлению к знаниям и совершенствованию своих умений наши профессионалы всегда остаются лучшими.

Отсканируйте QR-код и получите бесплатную консультацию врача-репродуктолога



РЕБЕНОК БУДЕТ!



КЛИНИКА ВЫСОКИХ
РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

ТОНУС
мама



ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ ЭКО ИКСИ ПИКСИ

Нижний Новгород, ул. Воровского, 22

т. (831) 411-11-20 www.tonusmama.ru

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Тонус «КРОХА» – все лучшее детям!

Сеть педиатрических центров «Тонус КРОХА» заботится не только о здоровье своих маленьких пациентов, но и дарит им хорошее настроение! Этим летом клиника приняла участие в масштабных событиях города и области: детский конкурс красоты «SUPERMODEL 2018», Дни города Дзержинска и Павлова, День защиты детей в «Лимпопо», «Забег малышей» в Кстово, «Парад семей» в городе Бор, «Золотая хохлома» в Семенове! На каждом празднике детишки прекрасно провели время в компании своего доброго друга – КРОХИ-кота. Он подбадривал малышей на конкурсах, водил хороводы, проводил «Котогимнастику», активные и познавательные игры, шутил, фотографировался и делал все, чтобы детишкам было весело. КРОХА-кот не только развлекал ребят, но и дарил им фирменные подарки от сети клиник «Тонус»: цветные карандаши, яркие значки, раскраски, душистое мыло и много шариков. «Тонус КРОХА» не только заботится о здоровье своих маленьких пациентов, но и дарит хорошее настроение!



Мультиспиральная компьютерная гистеросальпингография (МСКТ-ГСГ) – эксклюзивно в центре лучевой диагностики и эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ»!



Гистеросальпингография – это диагностический метод обследования структуры матки и маточных труб, оценки их проходимости и очертаний с использованием специального контрастного вещества. Ранее гистеросальпингография проводилась только двумя методами: с помощью рентгеновского излучения или ультразвукового исследования. Однако данных, полученных этими способами, было не всегда достаточно для полной оценки картины заболеваний. Именно поэтому, эксклюзивно для Нижнего Новгорода, в центре лучевой диагностики и эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ» была введена усовершенствованная методика диагностики маточных труб – мультиспиральная компьютерная гистеросальпингография.

В отличие от стандартной гистеросальпингографии, которая позволяла получать изображение исключительно в одной плоскости и в определенный момент времени, МСКТ-ГСГ дает возможность получить серию объемных мультиспиральных изображений полости матки и маточных труб. Такое исследование обладает непревзойденной информативностью и превосходной визуализацией, что помогает специалисту увидеть мельчайшие изменения в органах малого таза и получить исчерпывающую информацию о состоянии женской репродуктивной системы. Кроме того, для проведения МСКТ-гистеросальпингографии используется максимально безопасное контрастное вещество, которое не вызывает аллергических реакций и негативных последствий для здоровья женского организма.



Отсканируйте QR-код
и получите скидку 10 %
на МСКТ-ГСГ

Благодаря МСКТ-ГСГ сеть медицинских клиник «Тонус» вышла на новый уровень диагностики при обследовании пациенток с бесплодием!

LPG-массаж в центре эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» Новая насадка – Новые возможности!

Теперь наши любимые пациенты могут пройти усовершенствованную процедуру **LPG-массажа**. Это стало возможным благодаря приобретению центром эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» инновационного аппарата последней модификации – **LPG Cellu M6 Integral!**

Аппарат оснащен самой мощной и эффективной насадкой, которая обладает уникальными преимуществами:

- непревзойденная сила воздействия и глубина обработки тканей;
- наименьшее время сеанса без потери качества предоставленной услуги;
- отсутствие неприятных ощущений и абсолютный комфорт во время проведения процедуры;
- возможность работы на деликатных зонах (шрамы) и на очень маленьких участках (например, пальцы).



Отсканируйте QR-код
и получите скидку 25 %
на LPG-массаж

Усовершенствованная насадка позволяет добиться непревзойденных результатов:

- разбить стойкие жировые отложения;
- устранить «апельсиновую корку»;
- повысить упругость и эластичность кожи;
- вывести лишнюю жидкость, шлаки и токсины из организма;
- избавиться от лишних объемов и килограммов: 1 сеанс – минус 1 см и 1 кг!!!
- создать привлекательный рельеф, который не всегда доступен после «прокачки» тела в тренажерном зале.

Курс процедур в центре эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» ГАРАНТИРУЕТ впечатляющие результаты, которые могут сравниться с целым комплексом пластических операций: **липосакция + подтяжка кожи**. Вы не узнаете себя в зеркале, а ваша фигура и кожа скажут только «Спасибо!» за чудесное преображение.

ОТДЕЛ ПОДДЕРЖКИ ПАЦИЕНТОВ в сети медицинских клиник «Тонус»!

Сеть медицинских клиник «Тонус» – это не только инновационное медицинское оборудование и высококвалифицированные специалисты, но еще высокий уровень заботы о пациентах. Мы гордимся, что жители города и области доверяют нам свое здоровье, что к нам приходят целыми семьями, что нас советуют друзьям и близким. Каждый отзыв, каждое замечание, каждое пожелание – это стимул становиться еще лучше, развиваться и совершенствоваться. Чтобы стать еще ближе к пациентам, с июля в сети медицинских клиник «Тонус» начал свою работу отдел поддержки. Если у вас есть предложения или пожелания относительно качества услуг нашей клиники или вы остались неудовлетворенны приемом – наши специалисты не просто выслушают и проконсультируют, но и помогут в решении любого вопроса! Звоните по телефону **8 (952) 777-70-80** или пишите на электронную почту opp@tonusnn.ru. Сеть медицинских клиник «Тонус» располагает к доверию!

Семейная стоматология

- ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
- ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- ИННОВАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЫ



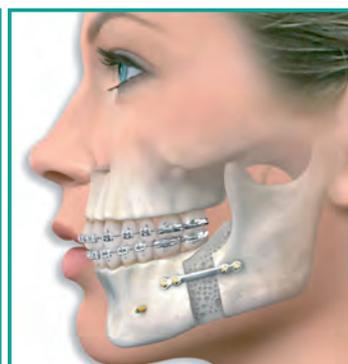
ЛЕЧЕНИЕ



УДАЛЕНИЕ



ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
ИМПЛАНТАЦИЯ



ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ
ХИРУРГИЯ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ТОНУС
Premium

Располагает к доверию
ТОНУС
СТОМАТОЛОГИЯ

ТОНУС
ВРОХА
СТОМАТОЛОГИЯ

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

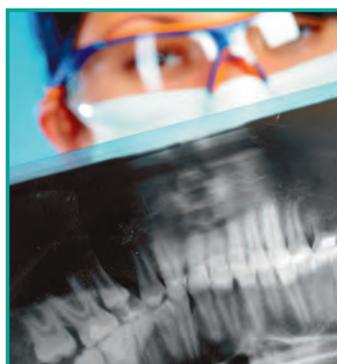
от *А до Я*



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ



ИСПРАВЛЕНИЕ
ПРИКУСА



ДИАГНОСТИКА
(ПАНОРАМА, КТ, МРТ)



ДЕТСКАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ

ул. Б. Покровская, 62 т. (831) 411-11-75

ул. Ванеева, 4 т. (831) 411-11-85

ул. Коминтерна, 139 т. (831) 411-11-77

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Парад Дней рождения «Тонус»!



1 июня медицинский центр «Тонус» в городе Кстово отпраздновал свой 7-й День рождения!

За это время клиника значительно расширила спектр медицинских услуг, пополнила штат новыми высококвалифицированными специалистами, которые ежедневно оказывают профессиональную помощь, помогая жителям города и ближайших районов заботиться о своем здоровье. В клинике «Тонус» кабинеты оборудованы по последнему слову техники, используются современные эффективные, а главное, действенные методики лечения, применяются только качественные материалы, ведут прием не только доктора из города Кстово, но и врачи узких специальностей из Нижнего Новгорода, что выводит областную медицину на принципиально новый уровень!



5 июня центр эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» отметил свой первый юбилей – 5 лет! За это время отделение выросло в масштабную и инновационную территорию красоты. Сейчас центр эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» – это три самых

востребованных и дополняющих друг друга направления: косметология, стоматология и пластическая хирургия, которые в совокупности дают безграничные возможности для преображения пациентов!

Центр эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» оснащен инновационным оборудованием ведущих мировых производителей, которое позволяет добиваться непревзойденных, а главное, гарантированных результатов. В клинике работают ведущие специалисты города с опытом работы более 15 лет! Они настоящие профессионалы. Каждый из них обладает уникальными навыками, владеет авторскими методиками и успешно применяет их в своей практике. Слоган центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ» – «Стать красивой легко!». И это не пустые слова. Для специалистов клиники нет невыполнимых задач! Они воплощают любые мечты в реальность. За 5 лет успешной работы – тысячи довольных пациентов, которые изменили свою жизнь к лучшему!



6 июня 2016 года современная независимая лаборатория «Тонус» открыла свой филиал в Богородске, что позволило жителям города

получать полный спектр лабораторных исследований в самые кратчайшие сроки.

С момента своего основания лаборатория «Тонус» специализируется на проведении сложных высокотехнологичных медицинских исследований. В настоящий момент количество анализов, выполняемых современной независимой лабораторией, составляет более 1000 тестов – от стандартных до уникальных. Ежемесячно этот список пополняется, ориентируясь на потребности клиницистов и пациентов. В современной независимой лаборатории имеются собственные бактериологическая, биохимическая, иммунологическая, общеклиническая и ПЦР лаборатории, работают высококвалифицированные специалисты, функционирует инновационное оборудование ведущих мировых производителей, используются лучшие реагенты и автоматические анализаторы, а благодаря ежедневному контролю качества исследований анализы, сделанные в лаборатории «Тонус», отличаются непревзойденной точностью!



10 июня 2013 года в городе Кстово открылся филиал сети педиатрических центров «Тонус КРОХА».

Вот уже 5 лет наши специалисты делают все, чтобы маленькие пациенты были здоровыми, счастливыми и веселыми! У нас детишки всегда

улыбаются, не боятся уколов, с радостью приходят на прием и ждут очередной встречи с добрыми врачами, которые проводят осмотр и диагностику в игровой форме. В «Тонус КРОХА» всегда царит дружелюбная и теплая атмосфера, есть живые уголки, оборудованные яркие кабинеты, где дети могут окунуться в мир сказки и волшебства, а значит, консультация у специалиста и обследование пройдут незаметно!

Дорогие читатели!

СПАСИБО, ЧТО ВОТ УЖЕ ЧЕТЫРЕ ГОДА
ВЫ ЧИТАЕТЕ КАЖДЫЙ НОМЕР НАШЕГО ЖУРНАЛА,
ЗАДАЕТЕ ИНТЕРЕСУЮЩИЕ ВОПРОСЫ,
УЧАСТВУЕТЕ В НАШИХ КОНКУРСАХ И ПРОЕКТАХ!
В КАЧЕСТВЕ БЛАГОДАРНОСТИ ВСЕМ ЧИТАТЕЛЯМ
МЫ ПОДГОТОВИЛИ ПРИЯТНЫЙ СЮРПРИЗ:

**ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД ИЛИ ЗАПИШИТЕСЬ НА ПРИЕМ
ПО ССЫЛКЕ WWW.TONUS.NNOV.RU/N14
И ПОЛУЧИТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ БОНУС
ОТ ЖУРНАЛА «ТОНУС LIFE»!**

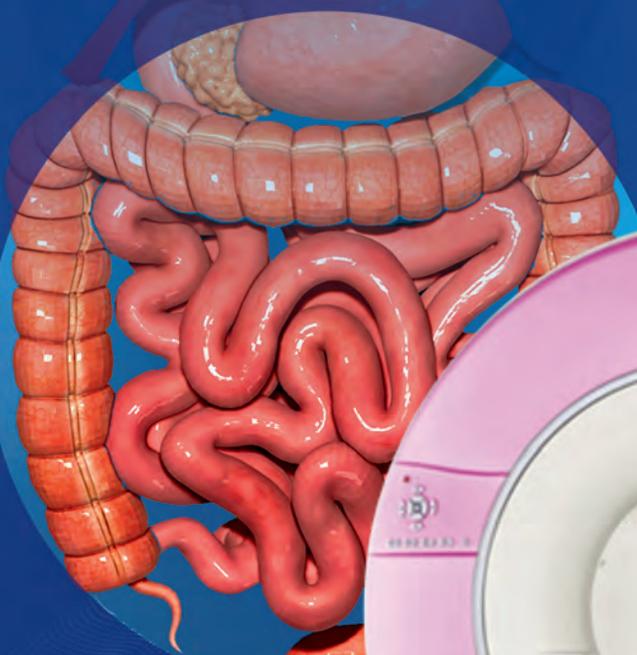


ЭФФЕКТИВНОСТЬ МРТ В ДИАГНОСТИКЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА



Ольга Маркина,
заведующая отделением МРТ сети медицинских клиник «Тонус»,
врач-рентгенолог, ассистент кафедры лучевой диагностики
ФДПО ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России (бывшая НижГМА), к. м. н.

Согласно статистике, за последние несколько лет существенно возросло количество заболеваний желудочно-кишечного тракта. Врачи связывают это в первую очередь с некачественными продуктами питания, неправильным образом жизни, обилием заведений фастфуда, постоянными стрессами. К 30 годам каждый третий человек в мире так или иначе обращается за высококвалифицированной помощью к гастроэнтерологу. В настоящее время при диагностике заболеваний ЖКТ врачи все чаще назначают своим пациентам МРТ, которая обладает превосходной визуализацией и может диагностировать серьезные заболевания брюшной полости на ранних стадиях.



ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ МРТ



Магнитно-резонансная томография на сегодняшний день является **одним из самых информативных, безопасных, безболезненных и достоверных методов неинвазивной диагностики**. В процессе МРТ пациент абсолютно ничего не чувствует, зато специалист получает максимальную необходимую информацию для постановки правильного диагноза благодаря идеальному качеству изображения паренхиматозных органов брюшной полости, а также желчевыводящей и лимфатических систем: **печени, поджелудочной железы, внутри- и внепеченочных желчных протоков, желчного пузыря, селезенки, лимфатических узлов**.

МРТ 1,5 и 3,0 Тесла обладают непревзойденными техническими характеристиками по сравнению с аппаратами с меньшей напряженностью магнитного поля, что обеспечивает безупречное качество изображения **всех структур органов и самых различных патологических изменений**.

Кроме того, томографы обладают высокой чувствительностью при **поиске объемных новообразований – как злокачественных, так и доброкачественных**.

МРТ органов брюшной полости часто назначают пациентам для детального обследования поджелудочной железы. Также метод незаменим при подозрениях на патологии желчных протоков, печени и внутрипеченочных новообразований: непаразитарные и паразитарные кисты, доброкачественные и злокачественные опухоли. Метод МРТ уникален из-за возможности проведения **бесконтрастной холангиографии** (визуализации печеночных протоков), которая позволяет увидеть конкременты трудных для метода УЗИ локализаций и является важным инструментом оценки протоков после оперативного вмешательства, что позволяет быстро среагировать на малейшие изменения и предупредить появление осложнений.

С ПОМОЩЬЮ МРТ ВЫЯВЛЯЮТСЯ:



- гемангиомы печени и селезенки
- кисты различной локализации и размеров
- гнойные абсцессы
- диффузные заболевания печени (цирроз, стеатогепатоз, гемохроматоз)
- аномалии развития паренхиматозных органов
- панкреатит
- липомы (жировые опухоли)
- злокачественные образования (рак печени и поджелудочной железы)
- метастатическое поражение печени
- увеличение лимфатических узлов
- камни внутри- и внепеченочных желчных протоков, желчного пузыря
- аневризма брюшной аорты
- тромбоз сосудов ЖКТ
- асцит (скопление жидкости в брюшной полости)
- инфекционные заболевания

ВАЖНО! С помощью обычного МРТ-исследования довольно проблематично выявить патологии желудка и кишечника, так как эти органы полые, находятся в постоянном движении и имеют большую протяженность. Для оценки желудка методом выбора является ФГДС (фиброгастроуденоскопия), для оценки толстой кишки — ФКС (фиброколоноскопия).

Тонкая кишка является одним из самых сложных органов для диагностики, поскольку имеет наибольшую протяженность, за счет чего ее невозможно полностью оценить с помощью эндоскопической техники. В настоящее время для выявления заболевания тонкой кишки все чаще рекомендуют проведение исследования **МРТ-энтерография** с заполнением кишечника специальным раствором, который не всасывается кишечником и позволяет осмотреть стенки на всем протяжении. Как правило, во время этого исследования дополнительно прибегают к внутривенному контрастированию для улучшения его диагностической ценности.

МРТ желудочно-кишечного тракта может проводиться **с применением контраста**. Во время проведения магнитно-резонансной томографии с динамическим контрастным усилением у пациентов с объемным образованием или в группе пациентов высокого онкологического риска рентгенолог на основе особенностей кровоснабжения может предложить гистологический вариант опухоли, ее доброкачественный или злокачественный тип, своевременно выявить даже мельчайшие метастазы, что крайне важно для эффективного лечения.

Магнитно-резонансная томография ЖКТ — **абсолютно безопасная процедура**, поскольку она не облучает организм. Это дает возможность проводить многократное исследование, что особенно важно при необходимости динамического наблюдения, контроля эффективности лечения, в частности хирургического, а также для обследования желудочно-кишечного тракта у беременных (за исключением первого триместра) и маленьких детей.



МРТ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА НУЖНО СДЕЛАТЬ:

- при регулярных острых режущих, тупых, ноющих, судорожных болях в области брюшной полости, пожелтении кожных покровов и склеры глаз;
- при подозрении на новообразования и камни желчных протоков;
- перед запланированным хирургическим вмешательством;
- при часто повторяющихся расстройствах, тошноте, метеоризме и рвоте;
- при врожденных аномалиях развития органов брюшной полости;
- при ощущении тяжести в желудке, отсутствии аппетита и резком снижении веса.

Важно понимать, что любая болезнь излечима, если прислушиваться к своему организму, регулярно обращаться к врачу и вовремя обследоваться. Качественная, профессиональная и инновационная диагностика на высокопольных и сверхвысокопольных МР-томографах поможет вовремя обнаружить заболевание желудочно-кишечного тракта и начать эффективное лечение, которое приведет к полному выздоровлению.



Отсканируйте QR-код и получите скидку 10 % на МРТ ЖКТ

ПОЛНЫЙ СПЕКТР ДИАГНОСТИКИ

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

- ФГДС,
КОЛОНОСКОПИЯ

- УЗИ, МРТ, КТ

- БИОХИМИЧЕСКИЙ
АНАЛИЗ КАЛА НА ДИСБАКТЕРИОЗ

- БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЙ
АНАЛИЗ КАЛА НА ДИСБАКТЕРИОЗ,
чувствительность и стойкость
к антибиотикам и бактериофагам

- ЛАБОРАТОРНАЯ
ДИАГНОСТИКА



Располагает к доверию

ТОНУС

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

☎ (831) 411-11-22

www.tonus.nnov.ru

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Круглый стол: «Влияние негативных эмоций на здоровье человека»



Эмоции – как положительные, так и негативные – неотъемлемая часть жизни человека. В современном мире, когда все куда-то бегут, торопятся и ничего не успевают, нас часто одолевают отрицательные эмоции. Мы злимся, беспокоимся, грустим, нервничаем, испытываем ежедневный стресс, впадаем в депрессию, и все это не лучшим образом сказывается на самочувствии. Однако далеко не все понимают масштабы проблемы и машут рукой, когда на очередном приеме у врача слышат фразу «Нужно меньше нервничать!». Многие просто не верят, что стресс, чрезмерный гнев или отсутствие радости в жизни могут привести к серьезным последствиям. Чтобы подробнее разобраться в этом вопросе и привлечь к нему пристальное внимание пациентов, сотрудники отдела маркетинга сети медицинских клиник «Тонус» организовали круглый стол, посвященный негативным эмоциям и тому, как они влияют на здоровье.

Участники круглого стола:



Тамара Максимова, руководитель отдела маркетинга сети медицинских клиник «Тонус»;



Эльвира Данилина, заместитель главного врача медицинского центра «Тонус», врач-терапевт, врач функциональной диагностики;



Мария Косякина, руководитель клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ», врач-невролог, эпилептолог, к. м. н.;



Ирина Китаева, врач-психиатр высшей категории, психотерапевт клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ», доцент кафедры психиатрии и медицинской психологии ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России (бывший НижГМА), к. м. н.;



Алена Гречина, медицинский психолог клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»;



Наталья Звонова, врач-эндокринолог сети медицинских клиник «Тонус»;



Елена Малышева, врач-гастроэнтеролог, гепатолог, паразитолог, инфекционист высшей категории сети медицинских клиник «Тонус», к. м. н.;



Зара Давоян, врач-дерматолог медицинского центра «Тонус»;



Евгения Громова, главный врач медицинского центра «Тонус», врач уролог-андролог, хирург;



Ольга Синицина, врач-физиотерапевт сети медицинских клиник «Тонус»;



Оксана Горячева, врач-косметолог центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ».



Тамара Максимова:

— *Добрый день, уважаемые коллеги! Сегодня на повестке дня очень интересная и одновременно сложная тема: «Влияние негативных эмоций на здоровье человека». В течение всего дня каждый из нас испытывает огромный спектр эмоций — от радости до грусти, и это вполне нормально. Но что будет со здоровьем, если постоянно находиться в стрессовой ситуации, регулярно нервничать и злиться?*

Ирина Китаева:

– Длительное эмоциональное перенапряжение, тяжело переживаемые стрессовые ситуации являются одной из причин возникновения **депрессий**. Это состояние, при котором человек перестает радоваться жизни, получать удовольствие от любимых занятий, быстро утомляется, теряет способность сосредоточиваться, усваивать информацию, страдает забывчивостью, заторможенностью, отмечает снижение работоспособности. **При депрессии пациенты часто предъявляют множество соматических жалоб: слабость, разбитость, нарушения сна, аппетита, изменение веса тела, запоры или диарея, снижение полового влечения, сексуальная дисфункция у мужчин и нарушения менструального цикла у женщин, головные и мышечные боли, боли в животе, в грудной клетке, проблемы с дыханием, сердцебиением, уровнем артериального давления, учащенное мочеиспускание, потливость,**

сухость во рту, двоение в глазах, осиплость голоса и т. д. Общее плохое самочувствие и выраженность физических жалоб приводят пациентов с депрессией к врачам различных специальностей. Однако лечение без участия высококвалифицированного психиатра или психотерапевта не приносит облегчения, состояние утяжеляется.

Самое опасное проявление депрессии – суицидальные переживания. Пациент может жаловаться на усталость от жизни, допускать самоубийство как вариант разрешения тяжелой ситуации, фантазировать о случайной смерти в результате несчастного случая. Если вовремя не забить тревогу, не услышать, не понять такого пациента и не оказать ему грамотную помощь, это приведет к трагическим последствиям... По данным ВОЗ, среди всех людей в мире, погибших в результате суицида, 60 % страдали депрессией.



Алена Гречина:

– Благодаря способности испытывать все разнообразие эмоциональных состояний мы чувствуем полноту жизни. Но если человек очень долго фиксируется на негативе, часто злится, раздражается, длительное время чувствует себя глубоко несчастным, то возрастает риск развития разнообразных болезней. Сильные отрицательные эмоции провоцируют хронический стресс, на фоне которого защитные функции организма ослабевают, и человек легко заболевает. В психотерапии даже выделяют так называемые психосоматические болезни – те, которые возникают у людей на фоне нервно-психического напряжения и определяются преимущественно психологическими причинами: у человека появляются боли в разных частях тела, например в сердце, головные боли, расстройства пищеварения.

Мария Косякина:

– Негативные эмоции могут ухудшать течение реального заболевания. Доказано, что если человек не верит в восстановление, то его реабилитация после инсульта, например, будет идти значительно хуже, вплоть до полного отсутствия результата. Человек останется инвалидом на всю жизнь. Пациент, положительно настроенный на выздоровление, без признаков депрессии имеет очень хороший прогноз в плане восстановления утраченных функций. Негативные эмоции также могут вызывать психосоматические

Эльвира Данилина:

– Негативные эмоции сопровождаются выбросом адреналина в кровь. Этот гормон обладает сосудосуживающим действием, что приводит к повышению кровяного давления, учащенному сердцебиению и дыханию. В результате возможны приступы стенокардии или гипертонический

При этом человек может чувствовать себя в эмоциональном плане вполне приемлемо, у него нет плохого настроения, раздражительности, тоски. Боль душевная незаметно для самого пациента переходит в физическую. При медицинском обследовании у таких пациентов, как правило, не находят существенных физиологических причин боли, а медикаментозное лечение оказывается неэффективным. Для избавления от психосоматических расстройств очень важно начать понимать себя, свое эмоциональное состояние, внутренние конфликты и противоречия. Когда человек избавляется от токсичных негативных чувств, от разрушающих переживаний и учится по-другому относиться к себе и миру, его состояние улучшается.

заболевания или функциональное расстройство нервной системы. Например, пациент жалуется на головную боль, головокружение, неустойчивость, но при осмотре и других методах обследования врач не находит никаких патологий. В таком случае речь идет о психогенных нарушениях, которые могут имитировать любое заболевание, порой даже такие тяжелые, как рассеянный склероз. На самом деле у человека нет никакой серьезной органической патологии, всё это происходит на нервной почве.

криз. Если не устранить симптомы и не снять спазм, эти приступы могут привести к инфаркту. В случаях, когда сужение сосудов происходит в голове, это опасно возникновением ишемического инсульта.

Наталья Звонова:

– Негативные эмоции влияют прежде всего на пищевое поведение. На фоне выраженного личностно значимого стресса, отчаяния и страха может пропадать аппетит, происходит значительная потеря веса, иногда до состояния кахексии (значительного истощения). Большинство людей компенсируют длительные негативные эмоции, получая удовольствие от еды, – это самый быстрый и легкий способ улучшить настроение. При этом люди начинают бессознательно употреблять сладости, мучное, фастфуд и другие вредные продукты. Постепенно это приводит к ожирению с сопутствующими ему проблемами, в частности к сахарному диабету.

Практически все эндокринные заболевания сопровождаются изменением эмоционального фона человека. Очень часто изменение эмоций является диагностическим критерием для эндокринолога. Например, у пациентов с избытком гормонов щитовидной железы (тиреотоксикозом) преобладает раздражительность, тревога, плаксивость, они очень эмоционально реагируют на малейший стресс. У па-

циентов с нехваткой гормонов щитовидной железы (гипотиреозом) эмоциональная окраска, наоборот, снижена, их ощущения притупляются, человек находится в полусонном состоянии. При избытке гормонов надпочечников у человека преобладает депрессия и апатия, при надпочечниковой недостаточности – тревожность, настороженность, склонность к паническим атакам. При нарушении фосфорно-кальциевого обмена также в симптомокомплексе заболевания присутствует сниженное настроение.

Кроме того, от настроения зависит уровень половых гормонов. Так, например, снижение уровня тестостерона у мужчин приводит не только к физически плохому самочувствию, но и к утрате эмоционально-волевых мужских качеств, раздражительности, потере стрессоустойчивости, конфликтам в семье и на работе. Поэтому в большинстве случаев невропатологи, психотерапевты или врачи любой другой специальности обязательно проконсультируют своего пациента у эндокринолога.

Елена Мальшева:

– Негативные эмоции, острый и хронический стресс, депрессии – все это серьезно сказывается на состоянии желудочно-кишечного тракта. Есть такое понятие: психосоматические заболевания. Так вот, со стороны ЖКТ к ним относятся в первую очередь функциональная диспепсия, синдром раздраженного кишечника, рефлюксная болезнь желудка, функциональный запор, рвота и др. Их сложно

отличить от серьезных жизнеугрожающих состояний, они плохо поддаются лечению. Только высококвалифицированный гастроэнтеролог может поставить правильный диагноз после очной консультации и детального обследования. Кроме того, для лечения может потребоваться участие психотерапевта.





Евгения Громова:

– Стресс, как известно, провоцирует обострение хронических заболеваний во всех отраслях медицины. Урология в данном случае, к сожалению, не исключение. Например, такое заболевание, как **гиперактивный мочевой пузырь** (проявляется внезапными неотложными позывами к мочеиспусканию и актами мочеиспускания в дневное время – более шести раз и в ночное время – более двух раз), как правило, провоцируется **воспалительными или**

стрессовыми состояниями. В особенно сложных случаях мочевой пузырь начинает «контролировать» человека, он не может спокойно заниматься своими делами и большую часть времени проводит в туалете. Справиться с этой проблемой можно комплексно: медикаментозной терапией, физиотерапией, ботулинотерапией и хирургическим путем.

Зара Давоян:

– **Кожные болезни – распространенная психосоматическая патология**. В 83 % случаев именно стресс, раздражительность и депрессии приводят к появлению **псориаза, атопического дерматита, крапивницы**. Дело в том, что в процессе негативных эмоций меняется микроциркуляция, деятельность потовых и сальных желез, выбрасываются определенные нейrogормоны, что и провоцирует появление кожных реакций, которые являются своеобразной защитной реакцией на стресс. **Псориатические поражения вызывают психологический дискомфорт, трудности социальной и профессиональной адаптации, нарушают нормальное физическое и ролевое функционирование**. Сильный кожный зуд или боль (при артропатической форме) могут мешать выполнять основные жизненные функции. Психологический стресс в сочетании с зудом

и болью часто приводит к развитию депрессии, социальной изоляции и дезадаптации.

Рост заболеваемости атопическим дерматитом и недостаточная эффективность существующих методов лечения и профилактики ставят сегодня это заболевание в ряд наиболее актуальных проблем. Ряд ограничений, связанных с наличием дерматоза (диета и быт, занятия спортом, выбор профессии), длительное рецидивирующее течение заболевания, вынужденность периодической медикаментозной коррекции, разочарование в эффективности терапии, мучительный зуд, нарушения сна и высыпания на открытых участках кожи значительно снижают качество жизни и способствуют формированию психосоматических нарушений.

Тамара Максимова:

Как специалист отличает негативные эмоции от серьезных расстройств личности?

Ирина Китаева:

– Частые негативные эмоциональные переживания могут быть проявлением серьезных нарушений в характере человека, которые психиатры и психотерапевты

определяют как расстройства личности. **Высококвалифицированный специалист** на очной диагностической беседе может выявить эмоциональные расстройства,

проявления особенностей личности, и для этого не нужны аппаратные методы диагностики. Доктора используют информацию о том, как человек выглядит и ведет себя, как реагирует и отвечает на вопросы врача, о чем и что он говорит, какие в это время эмоции преобладают. Кроме того, очень важна информация о жизненном опыте пациента. Чтобы уточнить характер и выраженность симптомов, оце-

нить динамику их развития, психиатры и психотерапевты могут применять специальные тесты: например, шкалы Гамильтона и Монтгомери-Асберга для оценки симптомов депрессии. В сложных случаях при уточнении природы жалоб пациенту рекомендуют пройти специальное психологическое исследование у квалифицированного клинического психолога.

Тамара Максимова:

Как можно помочь людям справиться с постоянным потоком негативных эмоций? Наверняка же существуют методы отвлечения, психологическая помощь, расслабляющие процедуры, медикаментозные препараты...

Ирина Китаева:

– Прежде всего, необходимо отличить психологически понятные, адекватные ситуации, если можно так сказать, «нормальные» эмоциональные переживания, возникающие в сложных жизненных ситуациях, от проблем, при которых необходимо вмешательство грамотного врача. Поэтому первым правильным шагом будет консультация квалифицированного психиатра или психотерапевта. Доктор проведет диагностику состояния и даст рекомендации, среди которых могут быть дополнительные обследования, обращение к врачам других специальностей за психологической помощью, семейной терапией, посещение специальных обучающих программ и тренингов, занятия хобби и физкультурой, соблюдение диеты и т. д. Если будут выявлены состояния, которые необходимо лечить у психиатра или психотерапевта, будут рекомендованы грамотный психотерапевтический под-

ход и применение лекарств. При работе с пациентами, переживающими тяжелые неадекватные эмоциональные переживания, тревожные и депрессивные состояния, доктора корректируют их неправильные представления о себе и окружающем мире, помогают найти выход из сложных ситуаций, найти в себе силы двигаться дальше и не опустить руки, даже если кажется, что все вокруг плохо. Человеку важно помочь пройти сложный период жизни, чтобы после его окончания он мог получать радость и удовольствие от жизни, как прежде. Так же важно работать с самооценкой пациента, формировать чувство собственного достоинства и безопасности, помочь выстроить взаимоотношения с окружающими людьми, выявить истинную причину эмоциональных переживаний и посмотреть на проблемы с другой стороны.





Нельзя забывать о грамотном обоснованном подборе медикаментозных препаратов. Это могут быть антидепрессанты, транквилизаторы, нормотимики и нейролептики. Правильно подобранное лекарство в адекватной терапевтической дозе облегчает состояние пациента уже

Алена Гречина:

– Поток негативных эмоций свидетельствует о том, что в жизни человека что-то не так, он не в мире сам с собой и окружающей его реальностью. Важно понять, чего ему хочется, что для этого он готов делать, какие есть внутренние личностные ресурсы для изменений жизни в лучшую сторону. Когда клиенты приходят ко мне за помощью, мы всегда с ними обсуждаем эти важные вопросы. Люди меняются на глазах, когда они начинают при-

Ольга Синицына:

– В последнее время для лечения депрессивных состояний и вывода человека из негативных мыслей к разнообразным методам психотерапии и фармакологическим препаратам добавились удивительные возможности физиотерапии. Спортсмены давно заметили, что она прекрасно помогает не только восстановиться физически, но и улучшить психоэмоциональное состояние, расслабиться и даже забыть о проигрышах. Самыми эффективными методами физиотерапии при лечении депрессий и негативных эмоций специалисты считают электротера-

пировать к себе. Техники релаксации облегчают этот процесс. В состоянии покоя и расслабленности человеку проще услышать себя, свой внутренний голос. Методы арт-терапии (например, рисование или сочинение сказок, историй и обсуждение их в психологическом ключе) также помогают клиентам быстрее и лучше понять себя и найти силы для изменений.

пию, магнитотерапию и лазеротерапию. Каждый из методов помогает расслабиться, оказывает обезболивающий, успокаивающий, сосудорасширяющий эффект, борется с бессонницей (из-за которой очень часто у пациентов и возникают негативные эмоции), налаживает эмоциональный фон, укрепляет иммунитет, наполняет организм силами и энергией. После курса физиотерапии человек чувствует себя отдохнувшим душой и телом, радуется каждому новому дню и забывает о стрессе.

Оксана Горячева:

– Любовь к себе начинается с любви к своему отражению в зеркале, особенно это касается женщин! Поэтому эстетическая медицина также успешно борется со стрессами, не просто улучшая психоэмоциональное состояние человека, но и помогая преобразиться. Все специалисты отмечают чудодейственное свойство криосауны, которая не только укрепляет организм и перезапускает обменные процессы, но и повышает работоспособность, улучшает настроение, заряжает энергией и бодростью, оздоравливает внутренние органы и помогает полностью забыть о проблемах. Также неплохие результаты показывают

обертывания и массажи. Благодаря им в организме человека выделяется повышенное количество эндорфинов, что приводит к значительному улучшению настроения, мгновенному расслаблению, ускорению кровообращения и обменных процессов.

В моей практике встречались случаи, когда девушки, у которых были первые предпосылки депрессии, записывались к косметологу, проходили различные процедуры и забывали о плохом настроении на фоне кардинального преображения. Кроме того, у них налаживалась личная жизнь, были успехи в профессиональном плане.

Тамара Максимова:

Говорят, что нельзя копить негативные эмоции и у них обязательно должен быть выход. Так ли это? Какой безопасный способ выплеска для окружающих можно посоветовать людям, которые регулярно подвержены отрицательным эмоциям?

Алена Гречина:

– Выход должен быть обязательно. Важно только, чтобы выражение этих эмоций было безопасно психологически и физически для самого человека и тех, кто его окружает. Понимание своего состояния уже помогает справиться с негативными чувствами. Когда человек может себе честно признаться, что он сейчас злится, волнуется, сильно нервничает или чувствует себя беспомощным, его эмоциональное напряжение спадает. Сильные негативные чувства сопровождаются мышечным напряжением, а состояние покоя – расслаблением. Поэтому регулярные занятия спортом, при которых после интенсивной мышечной нагрузки человек отдыхает и расслабляется, помогают избавиться от негативного состояния. Любое творчество – отличное средство саморегуляции эмоцио-

нального состояния. Рисование шаржей и карикатур, изготовление поделок, написание стихов и прочее помогает выразить вовне свое состояние. Если человек «живет в негативе», то помощь психолога будет очень полезна. С этим специалистом в психологически безопасной для него обстановке пациент обсуждает то, что его беспокоит, учится понимать источники своего гнева, раздражения, злости и, в конце концов, жить в мире с самим собой и окружающим миром.

Отсканируйте QR-код и получите скидку 10% на консультацию невролога, психолога и психотерапевта



**БЕСПОКОИТ
СПИНА?**



**БОЛИТ
ГОЛОВА?**



**ПРОБЛЕМЫ
С СЕРДЦЕМ?**



**НАРУШЕН
СОН?**



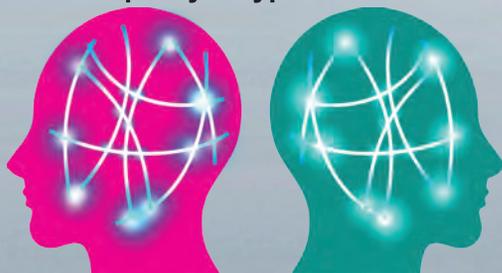
ПЕРВЫЙ ПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Невролог (детский/взрослый)
- Эпилептолог (детский/взрослый)
- Психолог (детский/взрослый)
- Психиатр (детский/взрослый)
- Психотерапевт (детский/взрослый)
- Вертеброневролог ● Паркинсонолог
- Вестибулолог ● Цефалголог
- Сомнолог ● Нейрохирург
- Кардиолог ● Ревматолог
- Ботулинотерапевт
- Рефлексотерапевт
- Физический терапевт

ЛЕЧЕНИЕ

- Психотерапия
- Лечебные блокады
- Ботулинотерапия
- Физиолечение
- Иглорефлексотерапия
- Мануальная терапия
- Массаж
- Лечебная физкультура



ДИАГНОСТИКА

- МРТ 3,0 Тесла
- Онкоскрининг всего организма
- Цифровая рентгенография
- УЗИ, в т. ч. триплексное сканирование сосудов
- Лабораторная диагностика

НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

- Электроэнцефалография (ЭЭГ)
- Видео-ЭЭГ-мониторинг (дневной, ночной, суточный)
- Полисомнография (ПСГ)
- Кардиореспираторный мониторинг (КРМ)
- Респираторный мониторинг на дому
- Тест множественных латентных периодов сна (протокол Нарколепсия)
- Электронейромиография (ЭНМГ)
- Вызванные потенциалы (зрительные, когнитивные, слуховые, соматосенсорные)
- Электрокардиография (ЭКГ)
- ЭКГ, АД - мониторинг
- Эхокардиография (ЭхоКГ)
- МР-спектроскопия

ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

МЕДИЦИНА ЕСТЬ ЦИВИЛИЗАЦИЯ



Мария Юрьевна Косякина

Руководитель Клиники неврологии и эпилептологии,
к. м. н., врач-невролог высшей категории,
эпилептолог, паркинсонолог

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ КЛИНИКА ДИАГНОСТИКИ
И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ:**

ЦЕНТР ЭПИЛЕПТОЛОГИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ И НАРУШЕНИЙ РАВНОВЕСИЯ

ЦЕНТР ЭКСТРАПИРАМИДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И БОТУЛИНОТЕРАПИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ПАМЯТИ

ЦЕНТР ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ В СПИНЕ

ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ СНА

ЦЕНТР КАРДИОЛОГИИ

**МЫ ЛЕЧИМ ВСЕ ИЗВЕСТНЫЕ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ
ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

ТОНУС *Life* www.tonus-life.ru
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР **т. (831) 411-11-31**

г. Нижний Новгород, ул. Родионова, 190 Д

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАСТОЯЩАЯ ДОБРОТА ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВО ВСЁМ! НЕВОЗМОЖНО СПАСАТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЖИЗНИ И БЫТЬ РАВНОДУШНЫМ К БРАТЬЯМ НАШИМ МЕНЬШИМ. ИМЕННО ПОЭТОМУ СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК „ТОНУС“ ПОМОГАЕТ ЗООПАРКУ „ЛИМПОПО“ ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВОТНЫХ. ТАК, КЛИНИКА ВЫСОКИХ РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ „ТОНУС МАМА“ ВЗЯЛА ПОД СВОЮ ОПЕКУ КЕНГУРУ, А ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ „ТОНУС КРОХА“ – ЭМУ. НЕРАВНОДУШНЫ К ЖИВОТНЫМ И ВРАЧИ „ТОНУСА“. ПОЧТИ У КАЖДОГО ИЗ НИХ ДОМА ЖИВЕТ ДОМАШНИЙ ЛЮБИМЕЦ, А У КОГО-ТО ДАЖЕ НЕ ОДИН! В НОВОМ ЯРКОМ ФОТОПРОЕКТЕ СПЕЦИАЛИСТЫ СЕТИ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК „ТОНУС“ УЧАСТВУЮТ ВМЕСТЕ СО СВОИМИ ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ. СМОТРИМ, УМИЛЯЕМСЯ И ВОСХИЩАЕМСЯ!



КЕНГУРУ ОПЕКАЕТ



КЛИНИКА ВЫСОКИХ
РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

ТОНУС
мама



ФОТОГРАФ
МАРИИ СОБОЛЕВА

ФОТОПРОЕКТ
„НАШИ ВРАЧИ
И ИХ ПИТОМЦЫ”



**ЭМУ
ОПЕКАЕТ**

**ТОНУС
ВРОХА**

ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ

ПИТОМЦЫ:

ЯПОНСКИЕ ХИНЫ **АФРА, КИОКО, ПУЛЯ, ОЗМА**

ОВЧАРКА **СПАРТА**

ПАПИЙОН **ТАРА**

ГРУМЕР:

ЕЛЕНА КРАЙНОВА



Решения в области
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

КОРОВКИН АЛЕКСАНДР
ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ, ПСИХИАТР



ПИТОМЕЦ: КРАСНОУХАЯ ЧЕРЕПАХА
ИГОРЬ

ТАХАУВ МАРИНА
ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

Располагает к доброту
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ПИТОМЕЦ: КРОЛИК
ЛЕНЯ



КИРЕЕВА НАТАЛЬЯ
ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ, РЕПРОДУКТОЛОГ



КЛИНИКА ВЫСОКИХ
РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ТОНУС
мама

ПИТОМЕЦ: ШИНШИЛЛА
ШУНЯ



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

Результаты К. Ю. Ю. Ю.
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

РЕВСКАЯ ОЛЬГА
ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

СКЛЕМИНА МАРИЯ
ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ



ПИТОМЕЦ: СФИНКС
ФЕНЯ

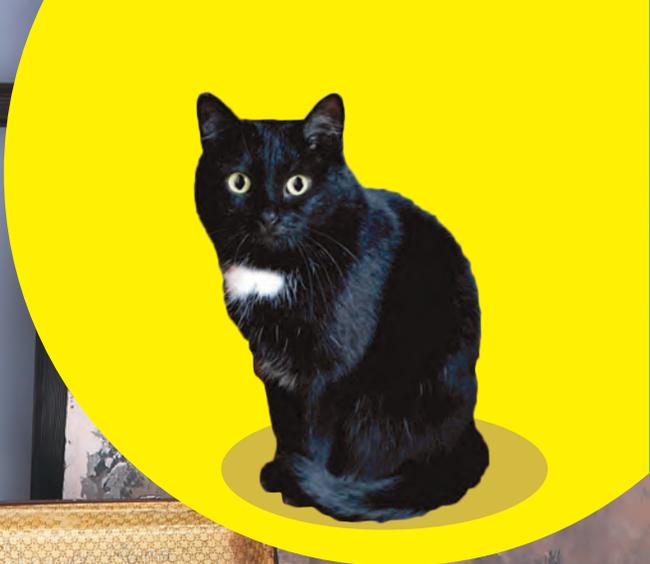
ШЕВЧЕНКО ТАТЬЯНА
ВРАЧ-ПЕДИАТР



ПИТОМЕЦ: ДЖЕК РАССЕЛ ТЕРЬЕР
МОНИКА



КОЧЕТКОВА МАРИНА
ВРАЧ-ОФТАЛЬМОХИРУРГ



ПИТОМЕЦ: КОШКА
БАГИРА





ЗВОНОВА НАТАЛЬЯ
ВРАЧ-ЭНДОКРИНОЛОГ

ПИТОМЕЦ: ДЛИННОШЕРСТНАЯ ТАКСА
ШЭРОТОН
БЛЮЗ ЕРАЛАШ



Расположен в Дубаи
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



Клиника высоких
репродуктивных технологий
ТОНУС
мама



ПИТОМЕЦ: КОШКА
МУСЯ



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии
ТОНУС
Premium

Анна Умилиная
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

УМИЛИНА АННА
ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, ОНКОЛОГ



ПИТОМЕЦ: ШПИЦ
НАОМИ



УЛЬМАЕВА ЭЛЬФИЯ
ВРАЧ-НЕВРОЛОГ

Расположат к доброту
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ПИТОМЦЫ:

ПАУК **АДАМ** ЗМЕЯ **ЕВА**



Расположение и адрес
ТОНУС
СТОМАТОЛОГИЯ

ТОНУС
ВРОХА
ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ

СМОЯН ЛИАНА
ЗАВ. СЕМЕЙНОЙ СТОМАТОЛОГИЕЙ

ПИТОМЕЦ: МАСТИФ ТИБЕТСКИЙ
ЗОЛТАН



СЕВРЮКОВА ТАМАРА
ВРАЧ МРТ

ТОНУС *Life*
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Генеральный директор
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

3D-ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ —

манус 5 лет без операций!



Наталья Валит,
заведующая отделением косметологии
центра эстетической медицины
«ТОНУС ПРЕМИУМ», врач-косметолог



Мечтаете о четком овале лица, идеальной коже без морщин и любых несовершенств, но боитесь ложиться под нож пластического хирурга? Теперь повернуть время вспять, став на 5-10 лет моложе, реально с помощью инновационного метода, которым пользуются многие знаменитости! 3D-лазерное омоложение — настоящий прорыв в современной косметологии. Оно решает практически все проблемы — от выраженных морщин до постакне. Не верите? Реальные истории и фото наших пациентов тому подтверждение.

Справка

3D-лазерное омоложение — ультрасовременная технология омоложения кожи и подтяжки овала лица, которая включает в себя три самые мощные процедуры: **фотоомоложение**, **фракционное омоложение** и **термолифтинг**. С помощью лазерного 3D-омоложения можно избавиться от глубоких, срединных и мимических морщин, подтянуть овал лица, сделав его более четким, улучшить структуру кожи, выровнять цвет кожи, удалить рубцы, постакне, пигментацию, сузить расширенные поры и капилляры. После процедуры восстановление проходит максимально быстро. Эффект сохраняется на несколько лет и имеет накопительное действие. Рекомендуется женщинам в возрасте от 30 лет.

Фотоомоложение воздействует на **верхний слой эпидермиса**, ускоряя микроциркуляцию в сосудах, регенерацию клеток и метаболические процессы в коже. В результате решаются сразу несколько эстетических проблем: исчезают поверхностные морщины, пигментные пятна и сосудистые звездочки, тон кожи выравнивается, цвет лица значительно улучшается.

Фракционное омоложение проникает в **срединно-глубокие слои кожи**, запуская восстановительные процессы, активную выработку коллагена и эластина, заставляя кожу моментально реагировать и восстанавливаться. Процедура имеет накопительный эффект, т. е. усиливается с каждым днем: разглаживаются мимические и срединно-глубокие морщины, исчезают носогубные и носослезные складки, а также убираются «гусиные лапки», сужаются расширенные поры, удаляются выраженные рубцы, шрамы и пигментация, кожа становится заметно ровнее и моложе.

Термолифтинг лица — современная косметологическая альтернатива пластическим операциям, которую часто называют «безоперационной подтяжкой». Процедура воздействует на **самые глубокие слои кожи**, прорабатывая каждый миллиметр овала лица. Термолифтинг обеспечивает мощный прогрев глубоких слоев эпидермиса, за счет чего формируется плотный каркас лица, усиливаются коллагеновые структуры, обеспечивается стойкий лифтинг-эффект и существенно улучшается структура кожи. После процедуры термолифтинга заметен впечатляющий результат: контур лица становится четким, ровным и рельефным, устраниваются второй подбородок и брыли, кожа век подтягивается, делая взгляд более открытым, повышается тонус и упругость кожи, исчезают дряблость и жировые отложения, цвет лица становится естественным и натуральным.



После 3D-лазерного омоложения может наблюдаться отечность и покраснение, которые проходят в течение недели. Ускорить срок реабилитации и усилить эффект поможет **инновационная технология 4D**: лазерные процедуры дополняются **плазмотерапией Endoret!** Это революция в косметологии регенерации и омоложения, которая работает на клеточном уровне. **Уникальная процедура основана на инъекциях собственной плазмы крови, обогащенной факторами роста, которые глубоко увлажняют и питают ткани, «включают» защитные процессы в коже и стимулируют регенерацию.** В итоге после плазмотерапии уже на следующий день практически полностью спадает отечность, и вы можете спокойно вернуться к привычному образу жизни. Кроме плазмотерапии Endoret косметолог может порекомендовать вам **мезотерапию или барофорез.** Эти процедуры насыщают ткани кислородом, ускоряют кровоток и глубоко увлажняют кожу. **В результате ускоряются восстановительные процессы в тканях, а эффект от 3D-лазерного омоложения становится более выраженным.**

Эффект от комплекса мощнейших процедур – ошеломляющий! В качестве бонуса можно добавить полное отсутствие побочных эффектов и гарантированный результат. Благодаря 3D-лазерному омоложению исчезают практически **ВСЕ** несовершенства кожи, и лицо становится как минимум на 5 лет моложе. Эффект от процедуры сравним с комплексом пластических операций, но по сравнению с ними имеет минимальный восстановительный период и не требует нахождения в стационаре, поэтому вы можете сразу отправиться домой, где будете наблюдать, как лицо меняется на глазах.

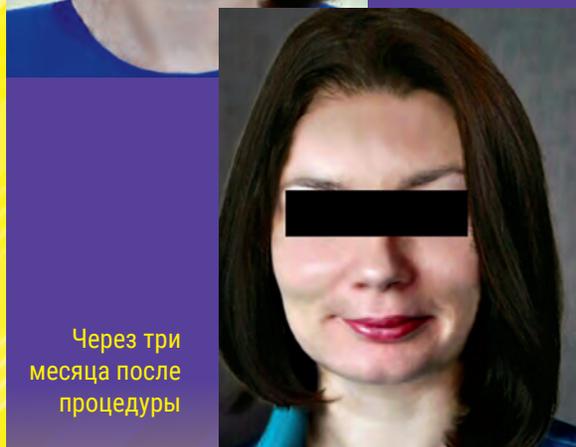
Отзывы наших пациентов



До процедуры

Олеся Никифорова, 38 лет:

«Моя кожа никогда не была в идеальном состоянии: расширенные поры, пигментация, прыщи — всё это преследовало меня с подросткового возраста. Родители не водили меня к косметологам и не разрешали пользоваться ничем, кроме домашних масок. К 38 годам к моим подростковым проблемам прибавилась генетическая предрасположенность к появлению выраженных морщин и провисанию кожи. Пластических операций боялась как огня, поэтому даже была готова смириться, что в 38 выгляжу как минимум на 10 лет старше... если бы вовремя не попала на прием к хорошему косметологу. Она мне рассказала об инновационной процедуре 3D-лазерного омоложения. Пугал только выраженный отек, который у некоторых сохраняется около недели. Но, взяв себя в руки, я решилась... и ни разу не пожалела! Изменения — кардинальные! Морщины полностью разгладились, овал лица подтянулся, стал четким и оформленным, припухлость верхних век сошла на нет. Более того, к омолаживающему эффекту я получила косметический: постакне, от которых я не могла избавиться ни пилингами, ни масками, полностью исчезли. Моя кожа стала ровной, приобрела красивый живой оттенок и буквально засияла изнутри! На работе мне сказали, что я выгляжу даже моложе своих лет. Теперь буду советовать 3D-лазерное омоложение своим знакомым, у которых тоже проблемы с кожей».



Через три месяца после процедуры

Валентина Столыпина, 47 лет:

«Мне очень повезло с генетикой, поэтому до 40 лет моя кожа была практически в идеальном состоянии. Правда, домашний уход и легкие салонные процедуры никогда не игнорировала. Однако после 40 лет я заметила, что контур лица поплыл, увидела у себя довольно глубокие морщины и сосудистые звездочки. Я всегда была противницей пластических операций, поэтому этот вариант отпал сразу. Долго мониторила Интернет, искала отзывы о безоперационных способах омоложения и на одном форуме натолкнулась на живое обсуждение 3D-лазерного омоложения, которое обещает поразительные результаты! И вот я решилась... Благодаря данному способу я помолодела на добрых 10 лет. Лицо стало гладким, бархатным, кожа запыхала здоровьем, и даже намек на морщинки нет. Контур заметно подтянулся, стал более четким и упругим! С момента моей процедуры прошло полгода, но я до сих пор в восторге, а окружающие не перестают удивляться, как это я так быстро помолодела».



До процедуры



Через два месяца после процедуры



До процедуры



Через месяц после процедуры

Анастасия Борисенко, 54 года:

«В свои 54 года я столкнулась с возрастной полнотой, от которой пострадало не только тело, но и кожа лица... Как мне ни неприятно это признавать, но лицо у меня заметно «поплыло», веки нависли над глазами, появились брыли и второй подбородок. И это несмотря на то, что я регулярно посещала косметолога и делала всевозможные процедуры по омоложению. Смотреть на себя в зеркало я спокойно не могла, мой внешний вид полностью перестал меня устраивать. Отчаявшись окончательно, я решила подойти к поиску идеального для меня способа омоложения более основательно. Консультировалась с пластическими хирургами, косметологами, подругами, читала форумы, где и нашла 3D-лазерное омоложение. На суперэффект не рассчитывала, думала, немного разгладит мимические морщины, но результатом этой процедуры довольна на все 100%! Мое тучное лицо снова вернулось в былую форму, структура кожи значительно улучшилась, даже глубокие морщины разгладились! Второй подбородок и брыли, от которых, как я читала, вообще невозможно избавиться ни одним из существующих способов, исчезли... Наконец-то я могу любоваться своим лицом в зеркале, без всяких предубеждений наносить тональный крем, который теперь не забивается в складочки, и выгляжу, без преувеличения, лет на 45!

Стать красивой легко без пластических операций! 3D-лазерное омоложение тому подтверждение! Испытайте на себе все прелести инновационной косметологии уже сегодня, чтобы завтра войти в этот день окрыленной и обновленной!

Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 % на 3D-лазерное омоложение



РАЗГЛАЖИВАНИЕ МОРЩИН,
ПОДТЯЖКА КОНТУРА ЛИЦА

УЛУЧШЕНИЕ ТЕКСТУРЫ
И ЦВЕТА КОЖИ

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ АКНЕ,
КУПЕРОЗА И ПИГМЕНТАЦИИ,
УДАЛЕНИЕ ШРАМОВ

3D-ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

PALOMAR ICON. САМЫЙ МОЩНЫЙ ЛАЗЕР В МИРЕ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ТОНУС
Premium

ул. Б. ПОКРОВСКАЯ, 62

☎ (831) 411-11-75

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРАСОТА



Вадим Гавриленко,
пластический хирург клиники «ТОНУС ПРЕМИУМ»,
К. М. Н.



Отсканируйте QR-код
и получите бесплатную
консультацию
пластического хирурга

ЧУДЕСА ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

Все привыкли, что к услугам пластических хирургов прибегают исключительно для того, чтобы сделать свою внешность идеальной. Однако бывают случаи, когда пластика призвана спасти: исправить врожденные аномалии, последствия травм, аварий, болезней и работу нерадивых хирургов. Некоторые из операций могут показаться странными, но когда речь идет о комфорте, здоровье и даже жизни пациентов, пластическая хирургия бывает незаменима.

ОПЕРАЦИЯ ПО УМЕНЬШЕНИЮ ГРУДИ

Многие девушки мечтают о красивой, подтянутой, а главное, большой груди, поэтому чаще всего к пластическим хирургам обращаются за ее увеличением. Однако слишком большая от природы грудь может приносить серьезный дискомфорт, угрожать здоровью и даже жизни. Регулярные боли в спине, шее и плечах, затрудненное дыхание, сложности в выборе одежды, трудности при передвижении и занятиях спортом, неудобство во время сна – основные проблемы, с которыми сталкиваются обладательницы размера 6+. Есть девушки, которые даже испытывают комплекс неполноценности и эмоциональный дискомфорт, поскольку в первую очередь все вокруг обращают внимание на грудь, а уже потом на нее саму. Операция по уменьшению груди – это не прихоть, а необходимость, которая возвращает уверенность в себе и комфортное пребывание в своем теле. Суть ее заключается в отсечении избытка кожной, жировой и железистой ткани, в результате чего формируется оптимальный и пропорциональный бюст, который больше не будет вызывать дискомфорт.



История из жизни

Молодая девушка с 7-м размером груди долгое время мучилась от неудобств, которые вызывал ее бюст. Кроме того, что тело выглядело непропорционально, а боли в спине были такими сильными, что приходилось принимать обезболивающие, так она даже не могла водить машину, а спать приходилось полусидя из-за опасности остановки дыхания во сне. Когда вопрос встал ребром и грудь буквально начала угрожать жизни девушки, она решилась на операцию по ее уменьшению до 4-го размера. Операция прошла успешно, а жизнь заиграла новыми красками! Боли в спине прошли, сон восстановился, значительно расширился выбор одежды и нижнего белья. Девушка исполнила свою давнюю мечту: села за руль, а также начала заниматься бегом, что раньше было невозможно.

РЕКОНСТРУКТИВНАЯ МАММОПЛАСТИКА

Статистика рака молочной железы неутешительна. С каждым годом онкологическое заболевание поражает все больше и больше женщин, при этом сохранить молочные железы удается далеко не всегда. И тут на помощь пришла пластическая хирургия. Благодаря реконструктивной маммопластике, которая позволяет восстановить грудь после частичного или полного удаления молочных желез, у женщин появилась возможность снова почувствовать себя полноценными, красивыми, счастливыми и привлекательными, забыв о болезни. Операция по реконструкции груди абсолютно безопасна и может быть выполнена двумя способами: с использованием собственных тканей пациента (за счет кожно-мышечного лоскута), а также благодаря имплантам, которые обычно используют для увеличения груди.

История из жизни

Женщина в 42 года оказалась на операционном столе из-за рака молочной железы. Стадия заболевания была достаточно серьезной, поэтому сохранить грудь оказалось невозможно, была проведена радикальная мастэктомия. Благодаря возможностям современной пластической хирургии женщине удалось вернуть былые формы, и свой шанс она не упустила. Операция проводилась в несколько этапов, благодаря чему бюст был полностью восстановлен, и ничто не выдавало его искусственность.



ХЕЙЛОПЛАСТИКА (ПЛАСТИКА ГУБ)

К этой пластической операции прибегают не только когда девушки хотят увеличить губы и сделать их более соблазнительными, но и в случае их неправильного развития. Такие проблемы, как заячья губа, выворот губ, двойная губа, аномальная уздечка и другие косметические дефекты, не только отравляют существование обладателю своим видом, но и влияют на произношение звуков, прием пищи. Благодаря пластической хирургии эти дефекты исправляются на раз. В зависимости от проблемы высококвалифицированный хирург выбирает способ пластики: ушивание, подрезание, иссечение, пересадка кожи и т. д. В результате человек получает идеальные красивые губы, возможность нормально разговаривать и есть.



История из жизни

Девушка с аномально прикрепленной уздечкой верхней губы на протяжении долгого времени мучилась от дефекта речи и неудовлетворенности своим внешним видом (из-за проблемы у нее была неправильно расположена челюсть и перекошен рот). В результате у нее сильно понизилась самооценка, из-за чего пришлось посещать психолога. На пластическую операцию она не решалась из-за боязни возможных побочных эффектов. Побороть страх девушке помог тот же психолог, в результате чего она легла под нож пластического хирурга. Операция длилась недолго, дефект был исправлен. Об аномалии уздечки больше ничего не напоминало, девушка справилась со своими комплексами и наладила личную жизнь.

РИНОПЛАСТИКА (ПЛАСТИКА НОСА)

Как правило, люди, обращающиеся к ринопластике, хотят сделать нос тоньше, изящнее, убрать горбинку или изменить кончик, чтобы стать еще привлекательнее. Но есть другая категория людей, для которых пластика носа – осознанная необходимость. В первую очередь это касается ситуаций, когда человеку пришлось пережить травмы (переломы и сильные удары). Из-за неправильно сросшихся костей носовая перегородка деформируется, нос приобретает некрасивую форму, человеку становится тяжело дышать, а по ночам он ничего не может поделать со своим храпом. В процессе ринопластики хирург восстанавливает неправильно сросшиеся кости и хрящи, устраняет асимметрию, реконструирует кончик носа и «расчищает» доступ кислороду.



История из жизни

Во время небольшой автомобильной аварии молодой человек получил перелом носа. Позднее обращение к врачу за медицинской помощью привело к тому, что кости срослись неправильно, а носовая перегородка искривилась, что повлекло за собой нарушение нормального дыхания. Появились всхлипы, храп. После долгих раздумий и взвешиваний «за» и «против» мужчина решил на ринопластику и не пожалел. Кроме того, что нос снова вернулся в нормальное положение, прошли все сопутствующие осложнения: ощущение постоянной заложенности носа и храп.

История из жизни

В детстве, гостив у бабушки в деревне, мальчик упал с дерева и зацепил правой щекой сук дерева. В итоге разорвал щеку, которая впоследствии была неаккуратно зашита в местной больнице, из-за чего образовался большой и неэстетичный шрам. Прошли годы, мальчик вырос, а шрам уродовал его лицо и пугал людей на улице. Решив, что так больше продолжаться не может, парень обратился к пластическому хирургу, который за одну операцию избавил его от кошмара детства, а вместе со шрамом исчезли неуверенность в себе и все комплексы, связанные с внешностью.



ПЛАСТИКА ШРАМОВ И РУБЦОВ

История каждого шрама уникальна, при этом только немногие готовы мириться с их появлением и принимать как часть своего тела. Бывают ситуации, когда справиться с изъяном можно малотравматичными нехирургическими методами, однако в случае, если врач таким образом не в силах его удалить, приходится действовать более решительно и прибегать к возможностям пластической хирургии. В процессе пластики врач иссекает кожу, где образовался шрам или рубец, затем сопоставляет края раны, после чего аккуратно накладывает внутрикожные косметические швы, которые практически не оставляют следа. Человек получает абсолютно гладкую кожу, на которой раньше виднелся шрам, и оставляет позади неприятные воспоминания, которые были с ним связаны.

АБДОМИНОПЛАСТИКА (ПЛАСТИКА ЖИВОТА)

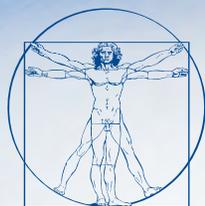
Абдоминопластика делается не только девушкам, которые сами не смогли привести свой живот в порядок с помощью диет и усердных тренировок, но и по медицинским показаниям. Одним из таких считается расхождение брюшных мышц после родов (диастаз). Во время беременности мышцы подвергаются серьезным испытаниям: они растягиваются, деформируются и даже рвутся. Восстановить их самостоятельно бывает не так просто, а выглядит это неэстетично. Но это не самое страшное. Если диастаз не лечить, он начнет прогрессировать, вызывая серьезный дискомфорт и влияя на качество жизни: появляются боли в животе при движении и наклонах, нарушается пищеварение, смещаются вниз органы брюшной полости, атрофируются мышечные ткани стенок живота, нарушается осанка, образуется пупочная грыжа. В процессе абдоминопластики хирург фиксирует мышцы живота на нормальном расстоянии друг от друга, тем самым укрепляя мышечный корсет.



История из жизни

После родов у молодой женщины разошлись мышцы живота, в результате образовалась «дырка». Из-за приобретенного дефекта мамочка не могла посещать спортивный зал, бассейн и чувствовала себя неловко на пляже. Самостоятельно справиться с проблемой у нее не получилось, врачи только разводили руками и советовали обратиться к пластическому хирургу. Недолго думая, она решила на абдоминопластику и избавилась от недостатка навсегда.

РОЖДЕНИЕ СОВЕРШЕНСТВА



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ В «ТОНУС ПРЕМИУМ»

ул. Б. Покровская, 62, тел. (831) 411-13-13

www.tonuspremium.ru

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Юрий Кудрявцев,
заместитель главного врача
клиники «Тонус АМАРИС»,
рефракционный хирург,
врач высшей категории

Ш Б

М Н К

Ы М Б Ш

Б К Н Ш Ы

Ш Н К Б Ы М

Н К И Б М Ш Ы

Б К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б

К Ш Н М И Б



МИФЫ О ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

В мире информационных технологий и увлеченности гаджетами зрение портится у каждого второго человека. И здесь все вправе сами выбирать оптимальный способ коррекции. Кто-то привык действовать по старинке и не хочет прощаться с очками, а кто-то выбрал для себя более продвинутый вариант — линзы. Но контактный способ несколько снижает качество жизни, а постоянно носить с собой очки и линзы не всегда возможно. На смену им пришла инновационная методика — лазерная коррекция зрения, окутанная множеством тайн, мифов и вопросов. Время шло, способы коррекции совершенствовались, все недочеты исправлялись, а лазеры модифицировались. Как результат — «страшилки», в которые верили многие люди, в настоящее время не имеют ничего общего с реальностью. Однако есть те, кто до сих пор продолжает себя накручивать и не решается на лазерную коррекцию из-за всевозможных мифов. Развеиваем самые распространенные из них.

МИФ № 1

После лазерной коррекции зрения наступает период длительной реабилитации.

После лазерной коррекции зрение восстанавливается в ближайшие два часа, а период реабилитации занимает всего сутки. На следующий день вы можете возвращаться к обычному образу жизни. Правда, после процедуры первые несколько дней может присутствовать небольшой дискомфорт. Самое неудобное из этого – ощущение сухости, которое снимается специальными каплями.

МИФ № 2

Во время лазерной коррекции все ощущается, человеку очень больно.

Благодаря использованию современных анестезирующих капель, которые действуют буквально за несколько секунд, во время лазерной коррекции зрения полностью исключаются болевые ощущения. Единственное, некоторые пациенты ощущают дискомфорт, связанный с установленным расширителем, который фиксирует веки, обеспечивая неподвижность во время операции.

МИФ № 3

После лазерной коррекции зрения есть риск стать слепым.

Не было зафиксировано ни одного случая, когда бы после данной операции человек ослеп, поэтому беспокоиться не о чем. Лазерная коррекция – современная технология восстановления зрения, процесс которой полностью автоматизирован. Лазер сам выверяет параметры глаза, контролирует силу и глубину воздействия. На сегодняшний день в распоряжении офтальмологов различные методики по коррекции зрения: LASIK, Femto LASIK, Femto Super LASIK, ReLEx FLEx, ReLEx SMILE, PresbyLASIK. Технология выбирается исключительно высококвалифицированным врачом-офтальмологом в зависимости от особенностей состояния глаза пациента и противопоказаний. Благодаря инновационным фемтотехнологиям есть возможность проводить абсолютно безопасные операции с минимальной травматичностью и гарантированным результатом.

МИФ № 4

Лазерную коррекцию зрения нельзя делать до беременности.

Этот миф был создан, когда зрение пациентам восстанавливали с помощью радиальной кератотомии, которая предполагала насечки на роговице, выполняемые с помощью скальпеля. После нее действительно существовали серьезные ограничения по физическим нагрузкам, и она являлась основанием к кесареву сечению. Современная лазерная коррекция практически бесконтактная, безопасная и нетравматичная методика, поэтому после нее нет абсолютно никаких ограничений. Планировать беременность можно даже на следующий день!

Это интересно! Во врачебной практике бывали случаи, когда после естественных родов зрение у молодой мамы не только не ухудшалось, но и, наоборот, восстанавливалось. Это обусловлено тем, что некоторые проблемы со зрением возникают вследствие нарушений работы женского организма – спазмы мышц, защемления нервов, застои в кровеносных сосудах и другие. В процессе родов все эти нарушения исчезают, поэтому зрение часто улучшается.

МИФ № 5

После операции вводятся многие ограничения, если не соблюдать которые, зрение может опять ухудшиться.

Никакие дополнительные ограничения после операции не появляются. Наоборот, многие из них снимаются, поскольку теперь не нужно носить очки. Вы можете спокойно смотреть телевизор, работать за компьютером, водить машину, заниматься спортом, ходить в баню, читать книги и т. д.

При сильных физических нагрузках после лазерной коррекции зрения швы разойдутся, а человек ослепнет.

МИФ № 6

Во время лазерной коррекции зрения швы не накладываются, соответственно, разойтись они не могут. Такие инновационные операции, как ReLEx SMILE и ТРАНС-ФПК, вообще исключают формирование лоскута, поэтому восстановление тканей глаза происходит максимально быстро и роговица не теряет своей прочности.

Если пошевелить глазом во время операции, результат будет непредсказуем.

МИФ № 7

Ультрасовременные лазеры – сверхумные и сверхточные аппараты, которые оснащены интеллектуальной системой 6D-трекер. Она позволяет следить за движением глаза в шести измерениях и изменять ход луча лазера. Даже если «посмотреть не туда», ничего страшного не произойдет – лазер моментально среагирует на изменения и скорректирует свой ход движения, что никак не повлияет на положительный результат операции.

Лазерную коррекцию зрения нельзя делать людям старше 40 лет.

МИФ № 8

Помимо обычных методик лазерной коррекции зрения людям старше 40 лет проводится современная технология PresbyLASIK! С ее помощью исправляется зрение как вдаль, так и вблизи, с учетом возрастных изменений, называемых пресбиопией. В отличие от обычной лазерной коррекции, в процессе PresbyLASIK роговица шлифуется особым образом. Благодаря специальной программе лазер формирует мультифокальную поверхность роговицы, после чего лучи, преломляясь через разные оптические зоны, дают на сетчатке два фокуса, что позволяет одинаково хорошо видеть предметы вдали и вблизи.

Лазерную коррекцию зрения не проводят пациентам с очень тонкой роговицей.

МИФ № 9

В настоящее время для пациентов с тонкой роговицей последним этапом лазерной коррекции зрения в профилактических целях проводится процедура кросслинкинга. Она заключается во введении под лоскут роговицы специального вещества (рибофлавин). Во время кросслинкинга под влиянием ультрафиолетового излучения происходит усиление внутримолекулярных связей коллагена, в результате чего роговица становится более прочной. В особо сложных случаях используется уникальная методика коррекции зрения – Транс-ФПК. Благодаря этому способу офтальмологи имеют возможность удалять эпителий бесконтактно, не используя механические инструменты и химические средства. Возможность повреждения тонкой роговицы полностью исключается, а операция проводится максимально комфортно для пациента.

После лазерной коррекции зрения нельзя делать другие операции на глазах.

МИФ № 10

Лазерная коррекция не считается препятствием к дальнейшим вмешательствам на глазах. Если у человека диагностируют катаракту, глаукому, отслоение сетчатки и другие патологии, никаких оснований для отказа в операции сделанная до этого лазерная коррекция не накладывает.

Лазерную коррекцию зрения нельзя делать пациентам до 18 лет.

МИФ № 11

В период формирования глаза, до 18 лет, лазерную коррекцию зрения делать и в самом деле не рекомендуется. Однако если у ребенка есть четкие показания, которые существенно мешают развитию зрения, влияют на качество жизни и восприятие мира, высококвалифицированные врачи-офтальмологи в условиях инновационно оборудованной профильной клиники проводят лазерную коррекцию зрения с 12 лет. Эта операция не только не навредит пациенту, а наоборот, поможет нормальному развитию глазного яблока.



Отсканируйте QR-код и получите бесплатную диагностику зрения



офтальмологическая клиника

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ ЛЮБОЙ СТЕПЕНИ СЛОЖНОСТИ

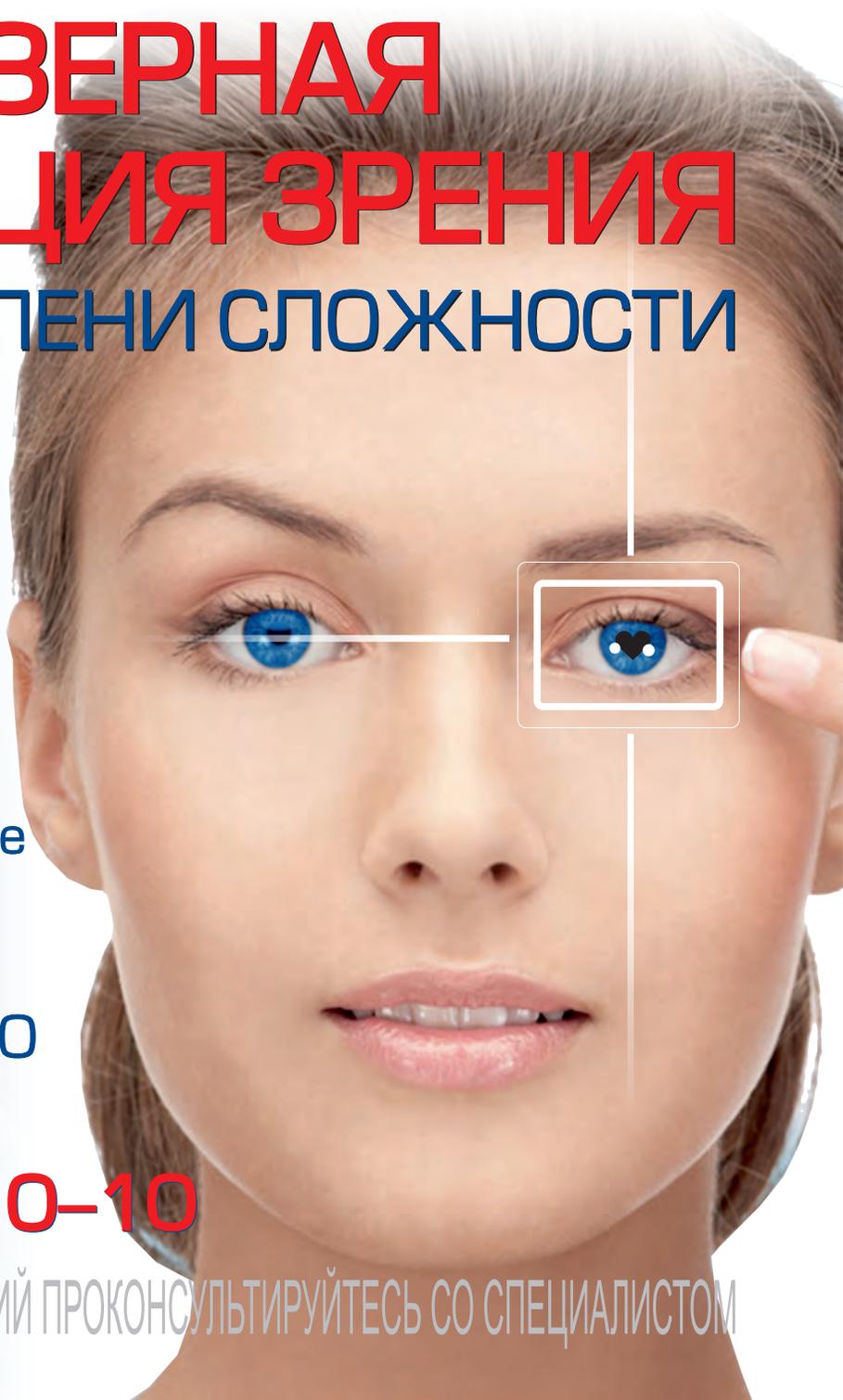
NEW FEMTO
технологии

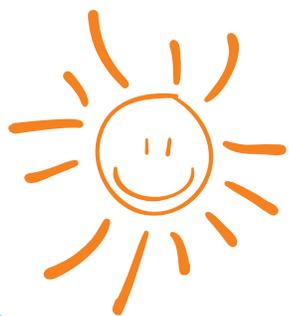
- Гарантия результата
- Ультрасовременное оборудование
- Ведущие специалисты ПФО

ул. Белинского, 38

т. **(831) 411-10-10**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





ТОНУС КРОХА

ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ



ИННОВАЦИОННАЯ ДИАГНОСТИКА

MPT • КТ • УЗИ • РЕНТГЕН • ЭКГ
ЭЭГ • видео-ЭЭГ-мониторинг • ПСГ
ФГДС • ФВД • АД, ЭКГ-мониторирование
Все виды анализов • Аллергодиагностика

ПРИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ:

Педиатр • Кардиолог • Гинеколог
Невролог • Отоларинголог • Хирург
Травматолог-ортопед • Аллерголог-иммунолог
Уролог-андролог • Нефролог
Эндокринолог • Дерматолог
Гастроэнтеролог • Логопед • Психолог



ПРИВЕТ! Я - КРОХА-КОТ.
Жду Вас в «ТОНУС КРОХА».
Здесь много игрушек
и соборные врачи!



Мы в Нижнем Новгороде

КЛИНИКИ «Тонус КРОХА»

ул. Ванеева, 4, т. (831) 411-11-55
ул. Коминтерна, 139, т. (831) 411-11-77

ДЕТСКАЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЯ «Тонус АМАРИС»

ул. Новая, 51, т. (831) 411-10-10

СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ «Тонус»

ул. Ванеева, 4, т. 8 (831) 411-11-85
ул. Коминтерна, 139, т. 8 (831) 411-11-77

Мы в области

г. Кстово, Площадь Мира, 3, т. (83145) 2-73-99
г. Семенов, ул. 3-й Интернационал, 72, т. 8 (83162) 5-11-55
г. Дзержинск, ул. Гайдара, 47, т. (8313) 34-29-51
г. Арзамас, пр-т Ленина, 204, т. (83147) 2-08-80

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ



ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ



ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

- Диагностика зрения
- Лечение близорукости, дальнозоркости, астигматизма
- Лечение косоглазия
- Лечение воспалительных заболеваний глаз
- Аппаратное лечение



СТОМАТОЛОГИЯ

- Лечение зубов во сне
- Лечение кариеса, пульпита, стоматита
- Детская хирургия и ортодонтия
- Профгигиена полости рта



ХИРУРГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР

- Удаление гланд и аденоидов
- Иссечение грыж
- Устранение водянок
- Удаление кист семенного канатика
- Лечение крипторхизма и варикоцеле
- Циркулярное обрезание крайней плоти



РЕАБИЛИТАЦИЯ

- Физиотерапия
- Индивидуальная ЛФК
- ЛФК на дому
- Массаж



www.tonuskroha.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Первый раз в первый класс



Алена Гречина,
медицинский психолог
клиники неврологии
и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»

Каждый ребенок в возрасте шести-семи лет идет в школу и проходит сложный период адаптации. Перешагнув порог учебного заведения, малыш погружается в абсолютно новый для него мир, где нужно становиться взрослым, самостоятельным, подстраиваться под режим и находить общий язык не только со сверстниками, но и с учителями. Однако получается это далеко не у всех, и дело не всегда в ребенке – очень многое зависит от родителей и окружающей обстановки.

СПРАВКА

Школьная адаптация – это период, во время которого психика и организм ребенка приспособляются к требованиям и условиям обучения. Обычно дети адаптируются за полтора-два месяца. Но есть малыши, у которых адаптация к школьной жизни не наступает за полгода и даже дольше. Таким детям требуется активная поддержка семьи и профессиональная помощь психолога.

Кто в группе риска?

В зоне риска дети с **минимальной мозговой дисфункцией**. У таких малышей, как правило, большие сложности с концентрацией произвольного внимания. Они быстро «выключаются» – перестают понимать материал, который им не очень интересен, допускают огромное количество глупых ошибок, пропускают целые упражнения и искренне не помнят, что их тоже надо было выполнить. Делают они это не специально, а из-за частых возникновений релаксационных пауз в работе головного мозга: ребенок не спит, продолжает разговаривать, сидеть за партой или идти куда-то вместе с одноклассниками, но при этом он не воспринимает и сознательно не перерабатывает новую информацию. Мозг отдыхает, хотя внешне это незаметно, включается режим «автопилота».

Отсканируйте QR-код и получите скидку 10 % на консультацию детского психолога



2

Часто нарушения внимания сопровождаются **гиперактивностью**. Гиперактивному малышу сложно усидеть на одном месте даже один урок, он начинает капризничать, баловаться, вставать с места и мешает другим детям заниматься. В результате ребенок не успевает за школьной программой, учителя начинают его перевоспитывать, а иногда и ругать перед всем классом, одноклассники смеются, родители расстраиваются, применяют «жесткие дисциплинарные меры», которые не работают. А ведь ребенок и не собирался вредничать и лениться, он просто не понимает, что происходит, и начинает ненавидеть школу.

3

Если **недостаточно сформировано пространственно-зрительное восприятие**, то ребенок будет очень плохо читать, считать. Буквы и цифры для него окажутся запутанными головоломками. Время, которое отводится на освоение нового материала и выполнение письменных работ, он будет тратить, чтобы понять, что вообще надо сделать. Сравнивая себя с одноклассниками, такой ребенок часто начинает в себе сомневаться, самооценка снижается, пропадает желание ходить в школу.

4

Еще одна распространенная проблема детей – **очень быстрая утомляемость со снижением работоспособности**. Такие дети быстро устают от активности и концентрации, которые требуются для выполнения заданий учителя, им также сложно делать уроки дома. Если еще и проверка домашних заданий родителями затягивается до позднего вечера, то проблема усугубляется. Силы не успевают восстанавливаться, ребенок плохо спит ночью и в школе быстрее устает, хуже себя чувствует, с трудом понимает объяснения учителя, начинает хуже учиться. В результате на фоне сильнейшего нервно-психического истощения малыш может вообще отказаться от обучения. Особенно остро эта проблема стоит у детей, которые после школы посещают несколько кружков. Чтобы помочь такому ребенку адаптироваться в школе, нужно снять с него избыточную нагрузку – не учить уроки до ночи и вовремя уложить его спать, а также правильно расставить приоритеты: здоровая и хорошая адаптация или чрезмерное напряжение и срыв.

5

Нарушение формирования школьных навыков также можно предположить, **если ребенок старается и хочет учиться, много работает, но у него все равно ничего не получается**. Когда родители с первоклассником дополнительно занимаются, все объясняют, но малыш все равно не усваивает материал; если ребенок путает написание слов, пишет зеркально буквы и цифры, в тетрадках среди слов и предложений встречаются непонятные слова, которые никто не может разобрать, тогда надо обращаться за профессиональной помощью. Сначала к психологу, чтобы он провел тестирование школьных навыков и определил, какие именно проблемы у ребенка. Потом к детскому неврологу или психиатру, так как адекватное медикаментозное лечение способно существенно улучшить состояние ребенка с такими неврологическими особенностями.

6

Очень непросто приспособиться к школе стеснительным детям, которые не научились находить общий язык со сверстниками. Такие ребята не играют на переменах, боятся выступать у доски, не могут подружиться с одноклассниками, становятся изгоями. В конечном счете у ребенка возникает протест против школы, ему страшно и скучно там, он ждет времени, чтобы быстрее закончились уроки и его забрали домой. Помочь таким детям адаптироваться могут как родители, так и психологи.

7

Сложности с адаптацией бывают и у отлично подготовленных детей. Эти дети приходят в школу и уже умеют хорошо писать, читать, считать. Основная проблема таких детей – скука. Материал первого класса, который объясняет учитель, они уже знают, им не интересно слушать и выполнять легкие задания, с которыми они быстро справляются. Учебная мотивация падает. Ребенок отвлекается сам и отвлекает других детей на уроках. Чтобы заинтересовать такого малыша школьным обучением, важно давать ему более сложные задания, помогать углублять свои знания в тех областях, которые ему интересны.

Как понять, что у ребенка проблемы школьной адаптации?

- Нежелание посещать школу
- Низкая работоспособность
- Быстрая утомляемость
- Плаксивость
- Жалобы на учителей и одноклассников
- Нарушение сна
- Агрессия и конфликтность
- Постоянное эмоциональное напряжение
- Плохая успеваемость
- Отсутствие аппетита
- Головные боли
- Повышенная заболеваемость
- Вялость
- Неадекватное поведение

Как помочь ребенку?

Важно понимать, что ребенок не сразу привыкает к школьной жизни. У него могут быть такие сложности, с которыми он сам не справляется, ему нужна помощь взрослых – **в первую очередь родителей**. Необходимо хвалить ребенка за малейшие успехи, помогать в учебе и быть терпеливыми, если у него что-то не получается. Родителям стоит поддерживать тесный контакт с учителями, интересоваться школьной жизнью своего ребенка.

Если месяцы учебы идут, а ребенок по-прежнему плачет, отказывается ходить в школу, выполнять домашние задания, если нет существенного прогресса в чтении, письме и счете, если не появились друзья среди одноклассников и ребенок боится подходить к ребятам, чтобы познакомиться, **стоит немедленно обратиться к высококвалифицированному психологу**.

Психолог поможет разобраться в причинах школьной дезадаптации, при необходимости разработает программу индивидуальной помощи ребенку. Это могут быть как занятия по развитию когнитивных способностей, внимания, памяти, мышления, пространственно-зрительного восприятия, так и психологическое консультирование, целью которого является развитие уверенности в себе, умения общаться, повышение самооценки. Возможны как индивидуальные, так и групповые занятия.





ТОНУС Life

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ «ТОНУС ЛАЙФ» оснащен инновационным оборудованием лучших мировых производителей, что позволяет проводить быструю и качественную диагностику маленьким пациентам:

- **МРТ 3,0 ТЕСЛА - НОВЫЙ УРОВЕНЬ ДИАГНОСТИКИ!**
- **ЦИФРОВОЙ РЕНТГЕН ● ЭКСПЕРТНОЕ УЗИ**
- **ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ (ЭЭГ), ВИДЕО-ЭЭГ-МОНИТОРИНГ** - комплексное обследование головного мозга, позволяющее оценить степень имеющихся поражений и локализацию патологий
- **ПОЛИСОМНОГРАФИЯ (ПСГ)** - диагностика организма в период сна, позволяющая выявить различные расстройства
- **ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИЯ (ЭНМГ)** - обследование периферической нервной системы и мышц
- **ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ЭКГ), АД, ЭКГ-мониторирование** - точная диагностика работы сердца
- **ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА** (в т. ч. лекарственный мониторинг)

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ «ТОНУС ЛАЙФ» - это сплоченная команда опытных специалистов с внушительным стажем работы и безупречной репутацией:



ДОЛГАНОВА **Екатерина Михайловна** **ДЕТСКИЙ НЕВРОЛОГ, ЭПИЛЕПТОЛОГ**

Ведущие направления:

- Пароксизмальные состояния в детском возрасте (обмороки, судорожные приступы, энурез, парасомнии)
- Внутрочерепная гипертензия
- Синдром дефицита внимания и гиперактивности
- Тикозные гиперкинезы
- Заикание

Стаж работы - 11 лет



ЕЛЬШИНА **Оксана Дмитриевна** **НЕЙРОФИЗИОЛОГ, ДЕТСКИЙ ЭПИЛЕПТОЛОГ, СОМНОЛОГ**

Ведущие направления:

- Детская неврология и эпилептология
- ЭЭГ, видео-ЭЭГ-мониторинг детям любого возраста
- Полисомнография
- MSLT-тест (протокол нарколепсия)

Стаж работы - 7 лет

www.tonus-life.ru

ул. Родионова, 190Д ☎ (831) 411-11-31

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ



ГРЕЧИНА
Алена Валерьевна

МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ

Ведущие направления:

- Индивидуальное и семейное психологическое консультирование
- Групповые занятия для детей и подростков с неуверенностью в себе, проблемами школьной адаптации
- Психодиагностика
- Профориентация

Стаж работы - 14 лет



ПОЗДНЯКОВ
Сергей Сергеевич
ДЕТСКИЙ ПСИХИАТР

Ведущие направления:

- Психические расстройства у детей от 0 до 18 лет
- Расстройства аутистического спектра
- Задержки психоречевого развития
- Нарушения поведения
- Анорексия
- Тревожные и депрессивные расстройства

Стаж работы - 15 лет



ГРУЗДЕВА
Екатерина Владимировна
ФИЗИЧЕСКИЙ ТЕРАПЕВТ,
СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛФК И АФК

Ведущие направления:

- Нарушения двигательной функции у детей любого возраста (генетические синдромы, перинатальная энцефалопатия, ДЦП, задержка моторного развития)
- Заболевания опорно-двигательного аппарата (нарушения осанки, плоскостопие, вальгусные и варусные деформации)
- Двигательные нарушения при последствиях травм
- Неустойчивость, нарушения координации
- Болевые синдромы

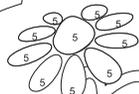
Стаж работы - 14 лет

**ДЛЯ НАС НЕТ
СЛОЖНЫХ СЛУЧАЕВ!**

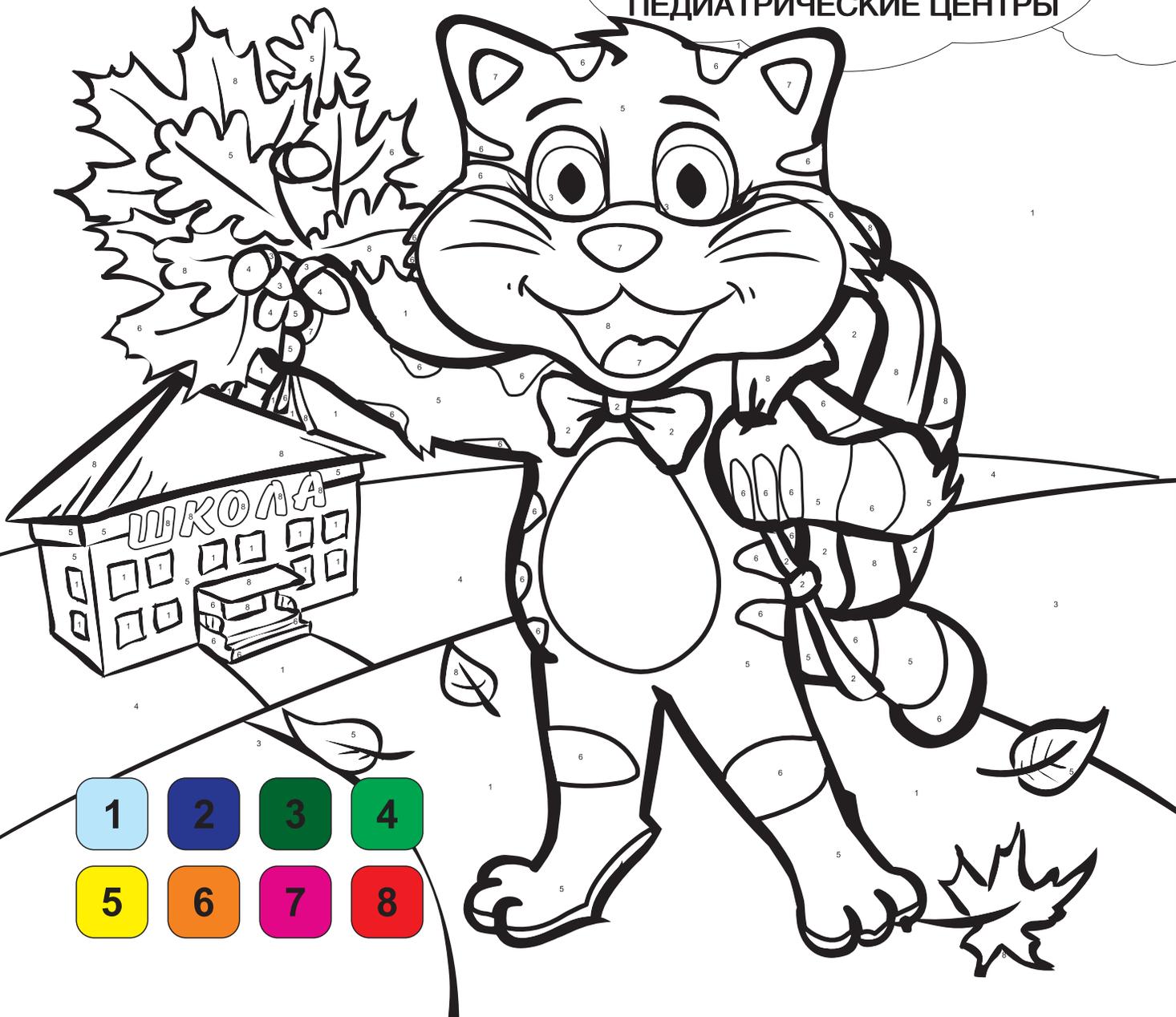
**ВАШ РЕБЕНОК
В НАДЕЖНЫХ
РУКАХ!**

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОЛУЧАЙ ПЯТЕРКИ ВМЕСТЕ С КРОХОЙ-КОТОМ!



ТОНУС
КРОХА
ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ



МЕДИЦИНСКИЕ СТИШКИ-ПИРОЖКИ



Заела ручка у хирурга,
Ее он в справке расписал,
И вот уже везут Олега
На ампутацию ноги.

Никак расшифровать не могут
Семену запись ЭКГ...
Там у него аккорды песен
БЭГЭ.



Назначил доктор при простуде
Долго лежать и много пить,
Но не сказал питьё какое,
В горячке белой я лежу.

Хирург лунатик в холодильник
Засунул руку и стоит
На ощупь и сквозь сон пытаюсь
Аппендикс из него извлечь.

Проктолог посланный подальше
Обычно отвечает так:
Вы знаете я там бываю
В любой из дней с восьми до трех.

Врач-инфекционист Валерий
Компьютер спиртом протирал,
Когда от пациентов мэйлы
Читал.

Скажите, доктор, есть надежда?
Со вздохом отвечает врач:
Увы помочь я вам бессилён -
Купите справку у метро.

Ехидный доктор зло хохочет -
Вот и настал тебе конец!
Я закрываю твой больничный
Иди работай - ты здоров.





Мария Косякина,
руководитель клиники
неврологии и эпилептологии
«ТОНУС ЛАЙФ»,
врач-невролог,
эпилептолог, к. м. н.

Совсем не страшная ЭПИЛЕПСИЯ

Эпилепсия – одно из самых распространенных и хорошо изученных неврологических заболеваний, но, несмотря на это, до сих пор окутано множеством слухов и домыслов. В настоящее время благодаря прогрессу фармакологии и нейрохирургии врачи могут вступить в равный бой с эпилепсией и уверенно заявляют, что в большинстве случаев заболевание успешно лечится.

Историческая справка

Впервые эпилепсия была описана Гиппократом около 400 года до н. э. Он называл ее «священной болезнью» и утверждал, что это такая особенность мозга, при которой люди обладают даром предвидения. В Средние века «падучую болезнь» приравнивали к ведьминым проищам и несчастных сжигали на костре. Вплоть до 80-х годов XX века считалось, что с этой проблемой нельзя бороться, и если врач поставил диагноз «эпилепсия», то закрыты пути во многие профессии и жить полноценной жизнью не получится ни при каких условиях.

О заболевании

Эпилепсия – это хроническое заболевание коры головного мозга, характеризующееся повторными, не спровоцированными какими-либо конкретными причинами эпилептическими приступами.

Если обратиться к статистическим данным, то можно обнаружить, что эпилепсией страдает около 1% населения земного шара, а это более 40 миллионов человек! Наиболее высокая заболеваемость наблюдается в первый год жизни ребенка и в раннем детстве. Рост заболеваемости снижается в период пубертата, а затем вновь увеличивается в старших возрастных группах.

Любопытный факт

Многие великие люди страдали эпилепсией: Гай Юлий Цезарь, апостол Павел, художник Винсент ван Гог, французский писатель Гюстав Флобер и другие. Несомненно, самым известным среди знаменитых эпилептиков был Федор Михайлович Достоевский. Не случайно некоторые персонажи рассказов и романов русского писателя были наделены эпилепсией, и многочисленные описания их эпилептических приступов основаны на собственных переживаниях писателя. Наиболее ярко писатель отразил свою судьбу в образе князя Мышкина в романе «Идиот».



Основные причины развития эпилепсии

От причины, лежащей в основе эпилепсии, во многом зависят результаты лечения и прогноз. Согласно современным представлениям, существует две разновидности эпилепсии: идиопатическая и симптоматическая.

Идиопатическая эпилепсия – это самостоятельное заболевание, при котором отсутствуют структурные изменения в мозге. Для нее характерны наследственная предрасположенность, начало в детском или подростковом возрасте, хороший прогноз.

Симптоматическая эпилепсия является следствием генетически обусловленных дефектов развития, врожденных или приобретенных структурных повреждений головного мозга. Так, угроза развития эпилепсии сохраняется на протяжении всей жизни после перенесенной нейроинфекции, черепно-мозговой травмы и инсульта. Эпилептические припадки могут быть первым клиническим проявлением опухоли. Риск «посттравматической», «опухолевой» и «постинсультной» эпилепсии увеличивается с возрастом. А вот перинатальное поражение центральной нервной системы – основной фактор риска развития эпилепсии у детей – с возрастом утрачивает свое значение.

Любопытный факт

В начале XX века в некоторых штатах США были приняты законы, запрещающие людям с эпилепсией жениться и становиться родителями. Были и те, которых принудительно стерилизовали.

Помимо истинной эпилепсии, выделяют также **острые симптоматические эпилептические приступы**, возникающие на фоне приема алкоголя, в острый период интоксикации, инфекции, инсульта и черепно-мозговой травмы. Такие состояния требуют незамедлительной помощи, но не являются эпилепсией как таковой.

Какие бывают приступы

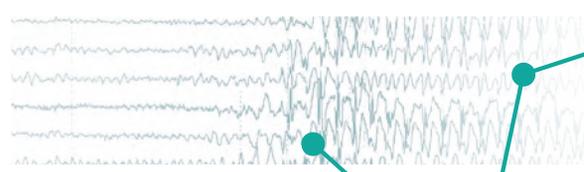
«Его взгляд застыл, как будто он искал слова и уже открыл рот. Вдруг из его широко открытого рта раздался протяжный бессмысленный крик, и он упал без сознания на пол... Его тело билось в судорогах, в уголках рта появилась пена».

Ф. М. Достоевский «Идиот»

Все эпилептические приступы можно разделить на фокальные и генерализованные. **Генерализованные** припадки обязательно сопровождаются потерей сознания. Если есть судороги, то они затрагивают обе половины тела симметрично. **При фокальных приступах** сознание может быть сохранено. Судороги чаще возникают в одной руке или ноге, могут распространяться на половину тела.

И генерализованные, и фокальные приступы могут протекать без судорог. Фокальные бессудорожные приступы могут имитировать более ста неврологических, психиатрических и терапевтических расстройств, носящих приступообразный характер, – от легкого головокружения, ощущений нереальности происходящего, дежавю до непонятных болей в животе. В связи с этим дифференциальная диагностика эпилептических и неэпилептических пароксизмов представляет определенные сложности.

Во всём многообразии приступов разбирается врач-эпилептолог.



Любопытный факт

Эпилепсией страдали юродивые и некоторые пророки. Благодаря своему «дару предвидения» они порой решали судьбы людей. Среди них Иоанн Юродивый. Он прославился тем, что во время очередного приступа эпилепсии предсказал осаду Москвы поляками и спас город.

Диагностика эпилепсии

Основа диагностики эпилепсии – поиск эпилептогенного очага. Для этого сопоставляются результаты двух ключевых методов исследования: видео-ЭЭГ-мониторинга и магнитно-резонансной томографии.

Видео-ЭЭГ-мониторинг представляет собой синхронную регистрацию записи спонтанной биоэлектрической активности головного мозга (электроэнцефалограммы) и видеоизображения пациента. Этот метод более информативен, чем обычная электроэнцефалография (ЭЭГ), так как позволяет оценить функциональное состояние головного мозга пациента за длительный период времени, а также во сне, что повышает вероятность регистрации патологической активности и фиксации приступов.

Видео-ЭЭГ-мониторинг проводится с целью:

- подтверждения диагноза эпилепсии;
- уточнения типа приступов и формы эпилепсии;
- уточнения локализации источника эпилептиформной активности;
- оценки эффективности проводимой противозепилептической терапии;
- подтверждения медикаментозной ремиссии, в том числе при решении вопроса о снижении дозы противозепилептических препаратов или их отмене.

Магнитно-резонансная томография – наиболее информативный метод исследования, позволяющий выявить структурные изменения головного мозга, являющиеся причиной симптоматической эпилепсии. Существуют два протокола МРТ-исследования при эпилепсии. Первый – это стандартный протокол, который используют для выявления грубых структурных изменений, таких как опухоли головного мозга, посттравматические или постишемические кистозно-глиозные изменения, аномалии развития головного мозга, сосудистые мальформации. Данное исследование может проводиться на 1,5-тесловых томографах.



Второй протокол – высокоточная магнитно-резонансная томография при эпилепсии. Это специальное исследование, направленное на выявление мелких структурных изменений вещества мозга, таких как фокальные кортикальные дисплазии, гетеротопия серого вещества, дисэмбриогенетические опухоли, мезиальный темпоральный склероз и мелкие сосудистые мальформации. Размеры изменений настолько малы, что их невозможно визуализировать на 1,5-тесловых томографах с использованием стандартных срезов.

МР-исследование по программе эпилепсии представляет собой набор протоколов, позволяющих строить изображения высокого разрешения на томографе индукцией 3,0 Тесла с толщиной среза от 0,9 мм. МРТ высокого разрешения дает возможность существенно увеличить построенные сканы без потери качества изображения и квадрат за квадратом просмотреть все участки коры головного мозга.

Уточнение локализации эпилептогенного очага является необходимым условием для индивидуального подбора противозепилептической терапии и начальным этапом отбора пациентов для нейрохирургического лечения эпилепсии. Такой непростой путь позволяет избежать необоснованных назначений, возможных осложнений терапии и в конечном счете полностью избавить пациентов от эпилептических приступов.



Лечение эпилепсии

Эпилепсия излечима! Грамотный подход к лечению эпилепсии позволяет в большинстве случаев добиться полного прекращения приступов или значительного снижения их частоты. А вот несвоевременное лечение эпилепсии или отказ от него могут вызвать самые неблагоприятные последствия. В основе некоторых «малых» (бессудорожных) приступов может лежать серьезное заболевание, хотя внешние проявления приступов могут казаться безобидными. Если в начале заболевания возникают только «малые» приступы, может показаться, что они не так опасны. Однако при отсутствии лечения в дальнейшем могут присоединиться генерализованные судорожные приступы. При отсутствии лечения приступы могут учащаться и возникать в любой, самый неожиданный момент. Возможно развитие состояния, угрожающего жизни, – эпилептического статуса, летальность при котором достигает 10 %. Каждый приступ с потерей сознания, особенно генерализованный судорожный, может стать причиной серьезной травмы. Повторные приступы вызывают необратимые изменения структуры мозга, могут приводить к ухудшению когнитивных функций (память, внимание) и нарушениям психики. Внешние проявления судорожных приступов вызывают страх у окружающих, что создает проблемы в семье, на работе, в общественных местах.

Любопытный факт

В XVIII веке эпилепсию считали сумасшествием, больных помещали в дома для умалишенных. Правда, они были отделены от других психически больных пациентов из-за убежденности, что судороги заразны.

Эпилепсию нельзя вылечить остеопатией, гомеопатией, рефлексотерапией, лекарственными травами! Нет никакого смысла обращаться к экстрасенсам! Все эти методы неэффективны и ведут лишь к потере времени. Эпилепсия лечится **современными антиэпилептическими препаратами**, альтернативы которым в настоящее время нет. В случае неэффективности медикаментозного лечения эпилепсии (фармакорезистентность) решается вопрос о возможности немедикаментозной терапии – **нейрохирургического лечения эпилепсии, стимуляции блуждающего нерва или использования кетогенной диеты**.

Принимает решение о начале лечения и назначает соответствующие препараты **врач-эпилептолог**. Подбор терапии проводится с учетом типа приступов, формы эпилепсии, пола, возраста пациента, наличия сопутствующих заболеваний.

Противозепилептические препараты нужно применять длительно и регулярно, независимо от частоты приступов. В целях контроля эффективности и безопасности лечения пациентам проводится определение концентрации антиэпилептических препаратов в крови (лекарственный мониторинг).

Вопрос о прекращении приема противозепилептических препаратов ставится после трех-четырех лет полного отсутствия приступов при условии нормализации электроэнцефалограммы.

Отсканируйте QR-код и получите скидку 10 % на консультацию врача-эпилептолога



МРТ ВСЕГО ОРГАНИЗМА ОНКОСКРИНИНГ

ВЫСОКАЯ ТОЧНОСТЬ ДИАГНОСТИКИ

ОТСУТСТВИЕ ИЗЛУЧЕНИЯ

БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



1,5 Тесла!

3,0 Тесла!

ТОНУС *Life*
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Располагает к доверию
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ул. Родионова, 190 Д, т. (831) 415-22-00
ул. Ижорская, 50, т. (831) 411-11-30

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Елена Овчинникова,
врач-онколог, химиотерапевт,
медицинского центра «Тонус», к. м. н.

Рак – опасная патология, которая не щадит никого. Согласно статистике от рака различной локализации умирает более 300 тысяч человек, и эта цифра увеличивается с каждым годом. Несмотря на успехи современной медицины, пока не разработано лекарства от последних стадий злокачественных новообразований, поэтому важно своевременно проходить обследование у врачей и диагностику для профилактики. Одними из таких опасных заболеваний являются опухоли головного мозга. По сравнению с другими новообразованиями они встречаются довольно редко, но при этом существенно влияют на жизнь человека, вызывая серьезные осложнения, и приводят к печальным последствиям.



СПРАВКА

Опухоли головного мозга – собирательное название злокачественных и доброкачественных новообразований, которые имеют разную морфологическую дифференцировку. Они делятся на первичные и метастатические. Данная патология может встречаться во всех возрастных группах. Точные причины рака головного мозга до конца не изучены. Однако врачи и ученые отмечают некоторые факторы, которые могут спровоцировать развитие опухоли: наследственная предрасположенность, воздействие радиации, наличие сопутствующих заболеваний, например таких, как ВИЧ, эндокринные нарушения.

Опухоль головного мозга опасна тем, что пациент не обращает внимания на первичные симптомы (головокружение, вялость, тошнота), соответственно, ни о каких обследованиях он не думает, продолжает вести привычный образ жизни. Однако у этой патологии есть определенные признаки, при наличии которых стоит немедленно обратиться за помощью к высококвалифицированному специалисту и пройти детальное обследование:

- боли, локализующиеся в разных участках головы: они могут усиливаться при изменении положения головы, а прием спазмолитиков не помогает;
- головокружения, которые могут появиться без причины и при любом положении тела;
- приступы тошноты и рвотные позывы, которые не зависят от приема пищи;
- изменение в поведении, что могут заметить родственники и близкие люди;
- резкие перепады артериального давления;
- усталость и сонливость, независимо от тяжести рабочего дня;
- нарушения координации движений, концентрации и чувствительности;
- временные параличи и двигательные нарушения;
- рассеянность, невнимательность, раздражительность;
- при поражении нервов слухового аппарата может снизиться слух, вплоть до полной глухоты;
- при поражении зрительного нерва ухудшается зрение и нормальное восприятие движущихся предметов;
- потери памяти, затрудненность речи, нарушение логики рассуждений.

Это интересно!

Опухоль мозга – заболевание, которое может поразить абсолютно любого человека. Даже знаменитости, люди, трепетно относящиеся к своему здоровью, не застрахованы от данного заболевания. Дмитрий Хворостовский, Михаил Задорнов, Жанна Фриске, Валерий Золотухин, Валентина Толкунова, Марина Симановская, Надежда Румянцева, Уэс Крэйвен, Ив Сен-Лоран, Олег Жуков – эти и другие звезды не смогли победить рак головного мозга, поскольку он был обнаружен на последних стадиях.



Самое важное – СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА

При обнаружении у себя одного или нескольких признаков, которые возникают не единожды, а регулярно и при этом долго не проходят, стоит немедленно обратиться за помощью к врачу. Не обязательно, что они будут свидетельствовать об опухолях головного мозга, однако в любом случае эти симптомы – «звоночки» к заболеваниям, которые необходимо лечить.

Самым эффективным методом в диагностике злокачественных опухолей головного мозга специалисты считают **магнитно-резонансную томографию с контрастным усилением**, которая позволяет увидеть истинные размеры опухоли, визуализировать наиболее активную зону роста и разграничить опухоль и зону отека. Выполнять МРТ головного мозга можно на томографах с индукцией как 1,5 так и 3,0 Тесла. Главным преимуществом 3-теслового аппарата является **возможность построения изображений с ультратонкими срезами высокого разрешения**, что

позволяет наиболее детально рассмотреть структуру исследуемой опухоли и окружающих тканей, а значит, более адекватно **оценить размеры, границы объемного образования, степень отека, основные направления распространения опухолевого процесса, степень сдавливания мозга, соотношение опухолевого узла с жизненно важными структурами головного мозга, наличие в структуре опухоли кистозных включений, кровоизлияний, зон некроза, наличие патологической сосудистой сети и т. д.** Кроме того, МРТ 3,0 Тесла дает возможность **благодаря имеющимся дополнительным программам определить соотношение опухоли с проводящими путями головного мозга и функционально активными зонами коры**, что имеет важное значение в планировании оперативного или лучевого лечения и позволяет избежать возможных осложнений, связанных с операцией.

Это интересно!

В истории есть масса положительных примеров, когда опухоль мозга была успешно побеждена: Борис Корчевников, Николай Валуев, Мария Сэнсон, Монтсеррат Кабалье и многие другие. Все благодаря тому, что опухоль удалось вовремя обнаружить и принять меры по ее удалению.



Отсканируй QR-код и получи скидку 10% на МРТ головного мозга



Опухоль головного мозга – заболевание, которое излечимо только на начальных стадиях! Поэтому так важно следить за своим здоровьем, регулярно посещать высококвалифицированных врачей и не забывать проходить своевременную детальную диагностику.

Ранняя диагностика – залог эффективного лечения!

ТОНУС ПРОТИВ РАКА!

ДИАГНОСТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- МРТ всех органов и систем, в том числе онкоскрининг всего тела
- УЗИ всех органов и систем
- КТ (компьютерная томография)
- Цифровая маммография
- Эндоскопические исследования
- Цифровой рентген
- Лабораторные исследования

ОТДЕЛЕНИЕ ХИМИОТЕРАПИИ

ведущие специалисты
современные схемы лечения
комфортабельные палаты



Располагает к Доверию
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ул. Ижорская, 50
т. (831) 415-44-88

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Евгения Громова,
главный врач медицинского центра «Тонус»,
врач уролог-андролог, хирург

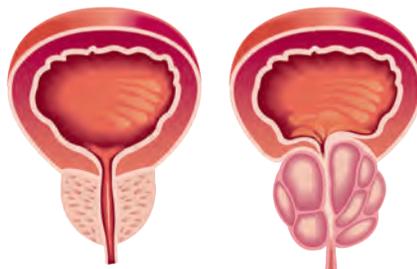
Осенняя проблема:

Цистит у женщин

Большинство женщин так или иначе сталкивается с болезненным мочеиспусканием и жжением в области половых органов, которые в большинстве случаев говорят о цистите. Однако многие не обращаются к врачу, думая, что ничего страшного в симптомах нет и справиться с ними можно самостоятельно. На деле все не так просто, как кажется, — если вовремя не вылечить заболевание, оно перейдет в хроническую форму, рецидивы будут случаться все чаще, а справиться с ним будет намного сложнее. Более того, хронический цистит может стать причиной развития серьезных заболеваний. Именно поэтому при обнаружении первых признаков стоит немедленно обратиться к врачу за профессиональной медицинской помощью.

СПРАВКА.

Цистит представляет собой инфекционно-воспалительный процесс в стенке мочевого пузыря и считается самым часто встречающимся урологическим заболеванием. По статистике в течение жизни острый цистит переносят 20–25 % женщин, причем у каждой третьей из этого числа в течение года возникает рецидив, а в 10 % случаев заболевание переходит в хроническую рецидивирующую форму. В силу анатомических особенностей организма женщины болеют циститом в несколько раз чаще, чем мужчины.



Причины появления цистита

- Воспаление половых органов
- Ослабленный иммунитет
- Гормональный сбой
- Переохлаждение
- Наличие хронических очагов инфекций
- Несоблюдение личной гигиены
- Неполное опорожнение мочевого пузыря
- Заболевания половых органов

Основные признаки цистита

Для цистита характерно острое начало. Женщину должны насторожить следующие симптомы:

- частое болезненное мочеиспускание малыми порциями
- внезапные позывы к мочеиспусканию
- ложные позывы к мочеиспусканию
- примесь крови в моче (особенно в последней порции)
- боли в нижней части живота
- дискомфорт в области половых органов

ВАЖНО! При наличии двух обострений в течение 6 месяцев или трех в течение года можно говорить о хроническом рецидивирующем цистите.

Диагностика цистита

Основная диагностика неосложненного цистита сводится к сдаче пациентом **общих анализов крови и мочи**. При этом характерно наличие лейкоцитов в моче, иногда врач может обнаружить в ней бактерии, белок и эритроциты. Если специалист обнаружит в материале бактерии, он может отправить его в бактериологическую лабораторию с целью идентификации возбудителя и установки чувствительности его к тем или иным антибактериальным препаратам. В 90 % случаев возбудителем цистита является кишечная палочка.

При осложненном или рецидивирующем цистите высококвалифицированный врач-уролог отправляет пациента на более детальную диагностику, которая включает в себя **анализы на инфекции, передаваемые преимущественно половым путем, а также на вирусные инфекции, такие как ВПЧ, герпес и цитомегаловирус**.

Это интересно! Есть мнение, что при цистите помогает сок клюквы. Это обусловлено тем, что данная ягода обладает ярко выраженными антисептическими свойствами и приостанавливает развитие бактерий в организме. Экстракт клюквы даже добавляют при изготовлении разнообразных лекарств против цистита.

В особо сложных случаях может потребоваться инструментальная диагностика: **УЗИ почек и мочевого пузыря** (выполняется при наполненном мочевом пузыре), с помощью которого специалист оценивает структурные изменения, состояние стенок и другие особенности. После УЗИ почек и мочевого пузыря пациент опорожняется, затем специалист проводит повторное сканирование, определяя объем остаточной мочи.

Также может понадобиться современное исследование – **цистоскопия**, которая проводится с помощью медицинского прибора цистоскопа. Данный вид диагностики позволяет оценить внутреннее строение мочевого пузыря, выявить различные аномалии и патологии, очаги инфекции и воспалительных процессов. В отличие от УЗИ цистоскопия может дать больше информации об органе, следовательно, пропустить отклонения невозможно.

Грамотное лечение — залог успеха

Если клиническая картина вызывает сомнения в постановке диагноза, высококвалифицированный врач, не дожидаясь результатов бактериологического исследования, назначит эмпирическую терапию (применение антибактериальных и противовоспалительных препаратов широкого спектра действия). Если же терапия будет недостаточно эффективной, то в дальнейшем специалист корректирует ее с учетом полученных дополнительных результатов анализов.

ВАЖНО

Ни в коем случае нельзя заниматься самолечением, бежать в аптеку за разрекламированным лекарством или надеяться на бабушкины средства. Терапию должен назначать исключительно врач и только на основании результатов комплексного обследования. Даже если вы самостоятельно купите таблетки и будете пить фиточаи, симптомы могут исчезнуть, а вот болезнь останется и, как следствие, перейдет в хроническую форму.

СОВЕТ!

При лечении цистита стоит исключить из рациона слишком острые и соленые продукты. Дело в том, что такая пища может вызвать раздражение мочевого пузыря, и процесс лечения затянется на неопределенное время.

ВНИМАНИЕ, ОПАСНОСТЬ! Болезненное учащенное мочеиспускание может встречаться и без признаков активного воспаления мочевого пузыря и быть связано, например, с нарушением нервной регуляции акта мочеиспускания. Кроме того, многие заболевания мочеполовой системы имеют специфическую клиническую картину, но одновременно могут сочетаться и с циститом. А такое проявление воспаления мочевого пузыря, как гематурия (наличие крови в моче), может быть признаком мочекаменной болезни, а также таких серьезных заболеваний, как опухоли мочевыводящих путей, туберкулез и т. д.

8 советов по профилактике

- 1 Употребление большого количества жидкости
- 2 Соблюдение личной и половой гигиены
- 3 Своевременное лечение гинекологических заболеваний
- 4 Избегание переохлаждения организма
- 5 Регулярное опорожнение мочевого пузыря
- 6 При рецидивах после сексуальной активности – принудительное мочеиспускание сразу после полового контакта
- 7 Своевременная коррекция анатомических нарушений при наличии показаний
- 8 Лечение урологических заболеваний, приводящих к нарушению уродинамики



Отсканируйте QR-код и получите скидку 10 % на консультацию врача-уролога и УЗИ мочевого пузыря

ГИНЕКОЛОГИЯ ПОЛНОГО ЦИКЛА

Все для женского здоровья от А до Я!

ВЫСОКОПОЛЬНАЯ МРТ
ЭКСПЕРТНОЕ УЗИ
ГИСТЕРОСАЛЬПИНГОГРАФИЯ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
ГИНЕКОЛОГИЯ

МАММОЛОГИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

ВЫСОКИЕ
РЕПРОДУКТИВНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ

ВЕСЬ СПЕКТР
ЛАБОРАТОРНЫХ
ИССЛЕДОВАНИЙ

ЛАПАРОСКОПИЯ
ГИСТЕРОРЕЗЕКТОСКОПИЯ
ХИРУРГИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

ул. Воровского, 22
т. (831) 411-11-20



КЛИНИКА ВЫСОКИХ
РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ТОНУС
мама



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии
ТОНУС
Premium

ул. Большая
Покровская, 62
т. (831) 411-13-13

ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-22,
(831) 411-11-30

Располагает к долговременности
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ТОНУС *Life*
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ул. Родионова, 190Д
т. (831) 411-11-31

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Боль в спине в вопросах и ответах



Константин Сигрианский,
врач-невролог высшей категории,
мануальный терапевт высшей категории,
врач функциональной диагностики
клиники «ТОНУС ПРЕМИУМ»



Отсканируйте QR-код
и получите скидку 20 %
на консультацию
мануального терапевта



В последнее время часто мучают боли в спине. Конкретное место определить не могу. Заметила, что появляются неприятные ощущения, когда долго стою или сижу, не меняя положения тела. Какое обследование мне стоит пройти?

Первым делом необходимо посетить высококвалифицированного врача-невролога, который изучит проблему со всех сторон и займется клиническим обследованием. При болях в спине, у которых сложно определить место локализации, важно обследовать весь позвоночник. Если специалист подозревает отсутствие целостности костных структур, назначают рентгеновские методы обследования: рентгенографию или мультиспиральную компьютерную томографию. Вторая также очень хорошо помогает при подозрении на воспалительный процесс в позвонках и аномалии развития позвоночника. Если специалисту необходимо оценить состояние мягких тканей, здесь большую информацию предоставляет МРТ 3,0 Тесла. Именно магнитно-резонансная томография дает полную картину, может обнаружить наличие новообразований и рассмотреть позвоночник со всех сторон.

Вам обязательно нужно пройти комплексное обследование, чтобы понять, только ли сколиоз мучает вас или есть сопутствующие патологии. Самыми эффективными инструментальными методами обследования специалисты называют рентгеновское и томографическое обследования. Если обнаружится только сколиоз, есть смысл записаться к мануальному терапевту, который не только выполнит необходимые манипуляции с позвоночником, но и покажет, какие упражнения лечебной физкультуры можно выполнять в домашних условиях. Однако следует понимать, что при четвертой степени искривления позвоночника (когда уже сформировался горб) мануальная терапия неэффективна и рекомендуется обратиться за профессиональной помощью к травматологу-ортопеду. Также при первых стадиях сколиоза можно сходить на китайский массаж (точечный, Туйна, Гуаша), который положительно сказывается на общем самочувствии, снимает болевой синдром при искривлении позвоночника и оказывает общеукрепляющее действие на весь организм.

В детстве поставили диагноз «сколиоз позвоночника». Сейчас мне 34 года, появились сильные боли по всему позвоночному столбу. Проходят они, стоит только лечь на ровную и твердую поверхность или повисеть на турнике пару минут. Поможет ли мне в моей ситуации массаж или нужно более серьезное лечение?

После того как посплю на неудобной кровати, мучают давящие боли в спине, переходящие на грудную клетку. Стоит немного расходиться и сделать зарядку, все симптомы быстро проходят. С чем может быть связано мое состояние и какие меры можно принять?

В вашем случае симптомы могут говорить о проблемах в нервной системе, поэтому необходимо пройти нейроортопедическое исследование, т. е. комбинированное обследование нервной системы и опорно-двигательного аппарата. При болях в области грудной клетки часто встречаются невралгические боли, которые провоцируют появление спазмов. Снять их можно, принимая спазмолитические препараты, а также с помощью мануального массажа, который разогревает и разминает мышцы, снимает боли.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ БОЛИ В СПИНЕ

ДИАГНОСТИКА

- МРТ 3,0 ТЕСЛА - НОВЫЙ УРОВЕНЬ ДИАГНОСТИКИ!
- МРТ 1,5 ТЕСЛА позвоночника и суставов
- КТ • РЕНТГЕН • УЗИ
- ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИЯ
- КОНСУЛЬТАЦИЯ ОПЫТНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ
(невролог, вертеброневролог,
физический и мануальный терапевт)

ЛЕЧЕНИЕ

- ЛЕЧЕБНЫЕ БЛОКАДЫ
- БОТУЛИНОТЕРАПИЯ
- ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕЧЕБНАЯ И АДАПТИВНАЯ
ФИЗКУЛЬТУРА (ЛФК, АФК)
- ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ МАССАЖА
- КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ
- КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ
ТЕРАПИЯ БОЛИ

Располагает к доверию
ТОНУС
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

www.tonus.nnov.ru

☎ **8 (831) 411-11-22**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





Александр Клецкин,
руководитель центра флебологии «ТОНУС ПРЕМИУМ»,
врач-флеболог, ангиохирург, профессор кафедры хирургии
ФДПО ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России (бывшая НижГМА), д. м. н.

Все, что нужно знать о ВАРИКОЗЕ

Если верить статистике, варикозной болезнью нижних конечностей страдает около 30 % населения земного шара, при этом большая часть из них не понимает всей серьезности данной патологии. Люди считают, что расширение вен на ногах не приносит никакого вреда организму, а является исключительно эстетической проблемой. Однако реальность гораздо суровее.



Бытует мнение, что варикозная болезнь нижних конечностей является исключительно косметической проблемой. Так ли это на самом деле?

Варикозная болезнь нижних конечностей – это серьезное хроническое заболевание, при котором в подкожных венах застаивается кровь и на ногах появляются выраженные варикозные узлы. Некоторые пациенты обращаются к флебологам именно с целью устранения некрасивого венозного рисунка на ногах, совсем не задумываясь об истинных опасных последствиях варикоза для здоровья. Дело в том, что в расширенных деформированных венах на голени кровь перестает двигаться. В результате при каждом шаге сердце и мышечно-ве-

нозная помпа недокачивают примерно по пол-литра крови, а за сутки этот объем возрастает до нескольких тонн, что причиняет огромный вред организму: в частности, нарушается питание тканей, появляется и возрастает сердечная недостаточность. Кроме того, варикозная болезнь, если вовремя не принять меры по ее лечению, может привести к тромбофлебиту. Это осложнение представляет большую опасность для человека, поскольку может спровоцировать образование и отрыв тромбов, привести к летальному исходу.

Читал на одном сайте, что варикоз – исключительно генетическое заболевание. Если в моей семье не было ни одного случая данной патологии, значит ли это, что мне можно не волноваться?

Основная причина развития варикозной болезни нижних конечностей – это генетическая детерминация. Человек изначально рождается с геном, который задает неправильное соотношение коллагеновых и фиброзных волокон в соединительной ткани сосудистой стенки. В результате сосудистая стенка в некоторых местах становится слабой и не выдерживает нормального физиологическо-

го давления. Однако нельзя исключать так называемые производящие факторы, которые влекут за собой развитие варикозной болезни. К ним относят малоподвижный образ жизни, слишком большие нагрузки на ноги (особенно часто встречается у спортсменов), длительную работу стоя, ношение сдавливающей и тесной одежды, неудобную обувь, плоскостопие и ожирение.

Каков самый информативный способ диагностики варикозной болезни на сегодняшний день?

Самым инновационным и максимально точным методом диагностики является триплексное сканирование сосудов. Это экспертное ультразвуковое исследование последнего поколения обладает непревзойденными техническими характеристиками! Триплексное сканирование позволяет получить комплексную информацию о венах: измерить диаметр, оценить структуру стенки, форму, просвет сосудов, скоростные характеристики кровотока. За счет высокой информативности этот способ диагностики незаменим для выявления варикозной болезни на ранних стадиях, когда еще нет полной характерной клинической картины.



В настоящее время существует множество способов оперативного лечения варикоза. Чем они отличаются друг от друга и как выбрать самый действенный?

Действительно, сейчас в распоряжении врачей-флебологов в инновационных центрах флебологии множество способов оперативного лечения варикоза: лазерная коагуляция, радиочастотная абляция, склеротерапия, классическая операция. Какой из них наиболее эффективен, может сказать исключительно высококвалифицированный специалист на основании картины заболевания, анатомических особенностей пациента, стадии варикозной болезни.

На самых ранних стадиях врачи-флебологи отдают предпочтение малоинвазивным и ультрасовременным методам лечения, к которым относятся склеротерапия и различные виды термоабляции (лазерная коагуляция и радиочастотная абляция). Они отличаются лишь способом воздействия: при склеротерапии происходит «склеивание» вен с помощью активных лекарственных препаратов, при лазерной коагуляции и радиочастотной

абляции в просвет сосудов пункционно вводят лазерный или радиочастотный волновод, который «заваривает» подкожные вены изнутри. Эти методы имеют превосходный косметический эффект (не остается следов на коже), хорошо переносятся пациентами и не вызывают осложнений.

Что касается классического метода, открытых операций с использованием скальпеля, их применяют на последних стадиях варикозной болезни, а также в случаях, когда пациенту по индивидуальным показаниям противопоказан любой из инновационных способов лечения. Классические операции в большинстве случаев гарантируют отсутствие рецидивов, поскольку большая вена будет полностью удалена, а не «заварена». Правда, при этом методе лечения срок реабилитации немного увеличивается.



Что такое мини-флебэктомия и в каких случаях она применяется?

Мини-флебэктомия представляет собой способ удаления пораженных варикозом вен без разрезов, через небольшие проколы в коже, которые не оставляют шрамов и рубцов. Операция проводится под местной анестезией, в условиях дневного стационара без длительной необходимости находиться в стенах клиники. Мини-флебэктомия используется и в комплексе классической операции, и после склеротерапии, лазерной коагуляции и радиочастотной абляции для удаления варикозных узлов в притоках «заваренной» вены.

Несколько лет мучаюсь от варикоза, но никак не могу решиться на операцию из-за серьезных ограничений после нее. Слышала даже, что мне придется исключить каблуки... Так ли это на самом деле?

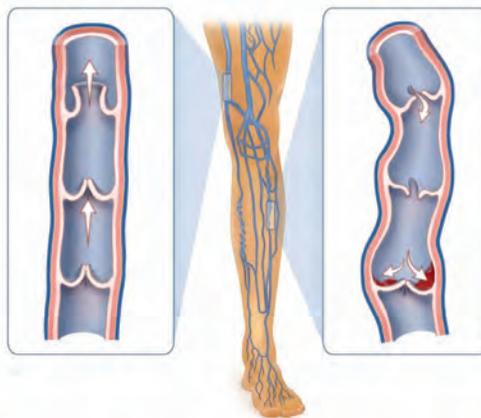
Ограничения и период реабилитации зависят от характера деятельности пациента. У людей, работа которых связана непосредственно с нагрузкой на ноги (спортсмены, танцоры и т. п.), послеоперационный период может растянуться на несколько месяцев. Если же деятельность пациента не связана с нагрузкой на ноги, к полноценной работе можно вернуться уже на следующий день. Однако существуют общие бытовые ограничения: до определенного времени в зависимости от объема вмешательства нельзя ходить в баню, бассейн, принимать ванну. Обувь на каблуках не противопоказана. Для женщин адекватный каблук 4–6 см, крайности в виде плоской подошвы или обуви на шпильках для постоянного ношения нежелательны, но на праздник допускаются. В любом случае, у пациента, перенесшего операцию, ограничений намного меньше, чем до нее.

Почему варикозная болезнь нижних конечностей часто появляется при беременности?

Во время вынашивания ребенка повышается внутрибрюшное давление, которое существенно сказывается на венах нижних конечностей, особенно у пациенток с отягощенной венозной наследственностью. Важно знать, что каждая последующая беременность повышает вероятность возникновения варикозной болезни на 30 %.

Очень боюсь, что полностью избавиться от варикоза не получится и рано или поздно он вновь даст о себе знать. Какова вероятность развития рецидива и что нужно делать, чтобы его исключить?

Вылечить варикозную болезнь невозможно, поскольку поменять клеточный состав и свойства сосудистой стенки ни один врач не в силах. Более того, во время курса лечения нельзя удалить все вены, поэтому болезнь может возникнуть снова в тех венах, которые остались. Но это вовсе не значит, что варикозный синдром вернется снова. Высококвалифицированный врач-флеболог всегда учитывает образ жизни человека и его профессию, когда прописывает лечение и профилактические мероприятия. Соблюдая все предписания специалиста, можно предупредить развитие рецидива заболевания.



Много читал и слышал о чудесных возможностях физиотерапии в качестве лечения и профилактики варикоза. Действительно ли этот метод так хорош, как о нем все говорят?

Возможности физиотерапии существенно помогают врачам-флебологам бороться с варикозной болезнью нижних конечностей. Физиотерапия используется как компонент комплексной терапии для профилактики и подготовки пациента к операции, а также для ускорения реабилитации после хирургического вмешательства. Однако вылечить варикозную болезнь, используя только физиотерапевтические методы, невозможно. Благодаря физиотерапии быстрее заживают раны, снимаются отеки и болевые симптомы, рассасываются синяки и гематомы, снижается давление в венах, улучшается тонус венозной стенки, ускоряется кровоток. Основными действенными методами физиотерапии на сегодняшний день являются электрофорез, фонофорез, инфракрасный магнитолазер, глубокий осцилляционный массаж, магнитотерапия, пневмомассаж. Каждая из методик назначается физиотерапевтом совместно с флебологом, дает свой эффект и применяется по индивидуальным показаниям.



В чем особенность компрессионного трикотажа, который нужно носить после операции?



Компрессионный трикотаж врач-флеболог назначает не только после операции, но в комплексе неинвазивного лечения после детального обследования и определения стадии заболевания. Особенности изделия заключаются в классе компрессии, размерах и внешнем виде. Приобретать компрессионный трикотаж можно исключительно в профильных ортопедических салонах, а не в аптеках, как делают многие. К сожалению, большинство пациентов с варикозной болезнью носят «неправильные» изделия, которые не только изнашиваются намного быстрее сертифицированных, но и могут привести к ухудшению самочувствия и дальнейшему прогрессированию заболевания.

Что можно предпринять, чтобы предупредить развитие варикозной болезни?

В большинстве случаев профилактика сводится к коррекции веса, отказу от стягивающей верхнюю треть бедра одежды, минимизации ношения высоких каблуков с неустойчивой подошвой (особенно шпильки) и длительного стояния на ногах.



Отсканируйте QR-код и получите скидку 10 % на консультацию врача-флеболога и триплексное сканирование сосудов

ЦЕНТР ФЛЕБОЛОГИИ

ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССОРА ФГБОУ ВО ПИМУ Минздрава России (бывший НижГМА) А. Э. КЛЕЦКИНА, Д. М. Н., ЧЛЕНА ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО СОВЕТА АССОЦИАЦИИ ФЛЕБОЛОГОВ РОССИИ И ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТА АССОЦИАЦИИ АНГИОЛОГОВ, ФЛЕБОЛОГОВ И СОСУДИСТЫХ ХИРУРГОВ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ.

ЭКСКЛЮЗИВНО В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕН ПО САМЫМ ИННОВАЦИОННЫМ МЕТОДИКАМ

NEW ЛАЗЕР, РЧА!



КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД ПРИ ЛЮБОМ ЗАБОЛЕВАНИИ

- Варикозная болезнь на любой стадии
- Сосудистые звездочки (телеангиэктазии)
- Лимфостаз
- Посттромбофлебитическая болезнь на любой стадии
- Острые тромбозы вен (синдром Педжета - Шреттера и другие)
- Врожденные мальформации сосудов



ВЫСОКОТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА

- Ультразвуковое триплексное сканирование сосудов
- Мультиспиральная компьютерная томография, сочетающая в себе возможности традиционной компьютерной томографии и ангиографического исследования кровеносных сосудов (с применением контраста)
- Лабораторная диагностика в полном объеме
- Консультативный прием

Н. НОВГОРОД, УЛ. Б. ПОКРОВСКАЯ, 62

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

«ТОНУС ПРЕМИУМ»



Клецкин Александр Эдуардович
Руководитель центра флебологии,
врач-флеболог, ангиохирург,
стаж работы 33 года



Алехина Ирина Евгеньевна
Врач-флеболог, ангиохирург,
врач УЗ-диагностики,
стаж работы 14 лет



Немирова Светлана Владимировна
Врач-флеболог,
врач УЗ-диагностики, к. м. н.
стаж работы 16 лет



**ЭКСКЛЮЗИВНО
В Н. НОВГОРОДЕ**

ЛЕЧЕНИЕ ПО ВСЕМ ИЗВЕСТНЫМ МЕТОДИКАМ

- Лазерная коагуляция
- Радиочастотная абляция
- Минифлебэктомия
- Оперативное лечение варикозной болезни по классическому методу в условиях круглосуточного стационара
- Склеротерапия косметических дефектов и магистральных вен
- Подбор индивидуальной фармакотерапии и компрессионного трикотажа

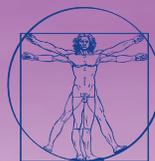


ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- Фонофорез
- Электрофорез
- Инфракрасный магнитолазер
- Глубокий осцилляционный массаж
- Магнитотерапия
- Пневмомассаж
- Криотерапия
- Прессотерапия



(831) 411-13-13



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ «ТОНУС ПРЕМИУМ»

➤ ЭНДОСКОПИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

В гинекологии, урологии, а также лапароскопическая холецистэктомия, аппендэктомия и др.

➤ СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ

➤ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

➤ ЛАЗЕРНАЯ ХИРУРГИЯ

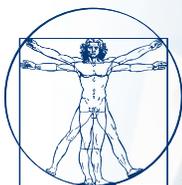
➤ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ ХИРУРГИЯ

➤ ЛОР-ХИРУРГИЯ

➤ ДЕТСКАЯ ХИРУРГИЯ

➤ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР

➤ КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ ПАЛАТЫ



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ул. Б. Покровская, 62

т. (831) 411-13-13

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*Располагает к доверию***ТОНУС**

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

www.tonus.nnov.ru**СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК «ТОНУС» В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ:**

Центр лучевой диагностики и эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ»
ул. Большая Покровская, 62
т. (831) 411-13-13

Центр эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»
ул. Большая Покровская, 62
т. (831) 411-11-75

Клиника «Тонус МАМА»
ул. Воровского, 22
т. 8 (831) 411-11-20

Детские клиники «Тонус КРОХА»
ул. Ванеева, 4
т. (831) 411-11-55
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-11-77

Семейная стоматология «Тонус»
ул. Ванеева, 4
т. 8 (831) 411-11-85
ул. Коминтерна, 139
т. 8 (831) 411-11-77

Офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС»
ул. Белинского, 38
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-10-10

САЛОН ОПТИКИ «Тонус АМАРИС»
ул. Белинского, 38
т. (831) 411-10-10

Детская офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС»
ул. Новая, 51
т. (831) 411-10-10

Клиника неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»
ул. Родионова, 190 Д
т. (831) 411-11-31

Отделение МРТ 3.0 Тесла
ул. Родионова, 190 Д
Отделение МРТ 1.5 Тесла
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-30

Отделение химиотерапии
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-22
(831) 415-44-88

Поликлинические центры «Тонус» Советский район
ул. Ижорская, 50
т. (831) 411-11-22

Сормовский район
ул. Коминтерна, 139
т. (831) 411-11-77

Автозаводский район
ул. Веденяпина, 8
т. (831) 218-60-18

Канавинский район
ул. Есенина, 36
т. (831) 228-00-58
ул. Октябрьской революции, 65
т. (831) 240-38-80

КЛИНИКИ «ТОНУС» В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ:

г. Семенов, ул. 3-й Интернационал, 72, т. 8 (83162) 5-11-55

г. Кстово, ул. 40 лет Октября, 1, т. (83145) 2-41-65, 8-920-005-09-11, площадь Мира, 3, т. (83145) 2-73-99

г. Арзамас, пр-т Ленина, 204, т. (83147) 2-08-80, (83147) 7-62-80

г. Дзержинск, ул. Гайдара, 47, т. (8313) 34-29-51

Мы будем рады получить Ваш отзыв о работе наших клиник! Оставить его можно на сайте или в любой социальной группе сети медицинских клиник «Тонус».





ТОНУС
АМАРИС

Центр детской
офтальмологии

ЛЕЧЕНИЕ БЛИЗОРУКОСТИ, ДАЛЬНОЗОРКОСТИ, АСТИГМАТИЗМА
ЛЕЧЕНИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ, АМБЛИОПИИ
ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ • ЛЕЧЕНИЕ КОСОГЛАЗИЯ
КОНТАКТНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ



ВСЕ ЛУЧШЕЕ -
ДЕТЯМ!

ул. Новая, 51 т. (831) 411-10-10

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ